

緑苑 介護予防事業 月間予定表

7月

令和5年7月1日 現在

曜日	活動名	会 場	開催日	時 刻	備 考
ほっとサロン（地域デイサービス）（年間登録制：月額500円）					
月	ほっとサロン（地域デイサービス） 月曜日午前	緑 苑	3 10 24 31	①部 9:15～ ②部10:30～	・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場 は2部制（各45分） ①部 9:15～10:00 ②部10:30～11:15
木	ほっとサロン（地域デイサービス） 木曜日午前	商工会議所	6 13 20 27		
金	ほっとサロン（地域デイサービス） 金曜日午前		7 14 21 28		
土	ほっとサロン（地域デイサービス） 土曜日午前	生涯 学習センター	1 8 15 22 29		
フレイル予防講習会（2期 8～11月）（全14回：500円）					
月	月曜日 午後	紅葉丘 文化センター	9-2月	①部14:00～	・登録制、短時間開催 （1時間） ・講座+体操 （次回は9月開始予定）
水	水曜日 午後	生 涯 学習センター	9-2月	①部14:00～	
金	金曜日 午後	緑苑	4-9月	①部14:00～	
地 域 交 流 ひろば（参加費無料：CDに合わせて）					
月	月曜日 午後	緑 苑	3 10 24 31	①部14:00～ ②部15:00～	・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場 は2部制
水	水曜日 午前	生 涯 学習センター	5 12 19	①部10:00～ ②部11:00～	
	水曜日 午後		5 12 19	①部14:00～ ②部15:00～	
木	木曜日 午後	緑 苑	6 13 20 27		
金					
土	土曜日 午後	生 涯 学習センター	1 8 15 22		
介護予防講座等（参加費無料）					
火	百人一首写し書き講座 第3火曜日 午後	緑 苑	7月18日	①部14:00～ ②部15:00～	・定員制、短時間の開催 ・参加人数が多い会場は 2部制
水	体操講座 第4水曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	7月26日	①部10:00～	
金	百人一首写し書き講座 第3金曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	7月21日	①部10:00～ ②部11:00～	

・予定は変更する場合があります。随時ご確認ください。

お問合せ 地域包括支援センター緑苑：042-367-6215