

緑苑 介護予防事業 月間予定表

5月

令和5年4月28日 現在

曜日	会場	開催日	時刻	備考
ほっとサロン (年間登録制：月額500円)				
月	月曜日 午前	緑苑	1 8 15 22 29	<ul style="list-style-type: none"> ・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場は2部制(各45分) ①部 9:15~10:00 ②部 10:30~11:15
木	木曜日 午前	商工会議所	4 11 18 25	
金	金曜日 午前		5 12 19 26	
土	土曜日 午前	生涯 学習センター	6 13 20 27	
フレイル予防講習会(1期 4~9月) (全15回：500円) 				
月	月曜日 午後	紅葉丘 文化センター	9-2月	<ul style="list-style-type: none"> ・登録制、短時間開催(1時間) ・講座+体操(次回は9月開始予定)
水	水曜日 午後	生涯 学習センター	9-2月	
金	土曜日 午後	緑苑	4-9月	
地域交流ひろば (参加費無料：CDに合わせて)				
月	月曜日 午後	緑苑	1 8 15 22 29	<ul style="list-style-type: none"> ・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場は2部制 
水	水曜日 午前	生涯 学習センター	3 10 17 31	
	水曜日 午後		3 10 17 24 31	
木	木曜日 午後	緑苑	11 18 25	
金				
土	土曜日 午後	生涯 学習センター	6 13 20 27	
介護予防講座等 (参加費無料)				
火	百人一首写し書き講座 第3火曜日 午後	緑苑	5月16日	<ul style="list-style-type: none"> ・定員制、短時間の開催 ・参加人数が多い会場は2部制
水	体操講座 第4水曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	5月24日	
金	百人一首写し書き講座 第3金曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	5月19日	

・予定は変更する場合があります。随時ご確認ください。



お問合せ 地域包括支援センター緑苑：042-367-6215