

緑苑 介護予防事業 月間予定表

4月

令和5年3月29日 現在

曜日	活動名	会場	開催日	時刻	備考
ほっとサロン（地域デイサービス） （年間登録制：月額500円）					
月	ほっとサロン（地域デイサービス） 月曜日午前	緑苑	3 10 17 24	①部 9:15～ ②部10:30～	・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場 は2部制（各60分） ①部 9:15～10:15 ②部10:30～11:30
木	ほっとサロン（地域デイサービス） 木曜日午前	商工会議所	6 13 20 27		
金	ほっとサロン（地域デイサービス） 金曜日午前		7 14 21 28		
土	ほっとサロン（地域デイサービス） 土曜日午前	生涯 学習センター	8 15 22 29		
フレイル予防講習会（1期 4～9月） （全14回：500円）					
月	フレイル予防講習会 月曜日 午後	紅葉丘 文化センター	9-3月	①部14:00～	・登録制、短時間開催 （1時間） ・参加人数が多い会場 は2部制
水	フレイル予防講習会 水曜日 午前	生涯 学習センター	9-2月	①部14:00～	
金	フレイル予防講習会 金曜日 午後	緑苑	14 21 28	①部14:00～	
金	フレイル予防講習会 金曜日 午後	生涯 学習センター	9-2月	①部14:00～	
金	フレイル予防講習会 金曜日 午後	緑苑	1-6月	①部14:00～	
地域交流ひろば （参加費無料：CDに合わせて）					
月	地域交流ひろば 月曜日 午後	緑苑	3 10 17 24	①部14:00～ ②部15:00～	・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場 は2部制 
水	地域交流ひろば 水曜日 午前	生涯 学習センター	5 12 19	①部10:00～ ②部11:00～	
	地域交流ひろば 水曜日 午後			①部14:00～ ②部15:00～	
木	地域交流ひろば 木曜日 午後	緑苑	6 13 20 27	①部14:00～ ②部15:00～	
土	地域交流ひろば 土曜日 午後	生涯 学習センター	8 15 22	①部14:00～	
介護予防講座等 （参加費無料）					
火	百人一首写し書き講座 第3火曜日 午後	緑苑	4月18日	①部14:00～ ②部15:00～	・定員制、短時間の開催 ・参加人数が多い会場は 2部制
水	体操講座 第4水曜日 午前	生涯学習センター 3階研修室	4月26日	①部10:00～	
金	百人一首写し書き講座 第3金曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	4月21日	①部10:00～ ②部11:00～	

・予定は変更する場合があります。随時ご確認ください。

お問合せ 地域包括支援センター緑苑：042-367-6215

