

緑苑 介護予防事業 月間予定表

2月

令和5年1月21日 現在

曜日	活動名	会場	開催日	時刻	備考
ほっとサロン（地域デイサービス）（年間登録制：月額500円）					
月	ほっとサロン（地域デイサービス） 月曜日午前	緑苑	6.13.20.27	①部 9:15～ ②部10:30～	<ul style="list-style-type: none"> ・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場は2部制（各60分） ①部 9:15～10:15 ②部10:30～11:30
木	ほっとサロン（地域デイサービス） 木曜日午前	商工会議所	2.9.16.23		
金	ほっとサロン（地域デイサービス） 金曜日午前		3.10.17.24		
土	ほっとサロン（地域デイサービス） 土曜日午前	生涯 学習センター	4.11.18.25		
フレイル予防講習会（3期 12～3月）（全14回：500円）					
					<ul style="list-style-type: none"> ・登録制、短時間開催（1時間） ・参加人数が多い会場は2部制
木	フレイル予防講習会 木曜日 午後	緑苑	2.9.16	①部14:00～	
地域交流ひろば（参加費無料：CDに合わせて）					
月	地域交流ひろば 月曜日 午後	緑苑	6.13 20.27	①部14:00～ ②部15:00～	<ul style="list-style-type: none"> ・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場は2部制 
水	地域交流ひろば 水曜日 午前	生涯 学習センター	1.8	①部10:00～ ②部11:00～	
	地域交流ひろば 水曜日 午後		1.8.22	①部14:00～ ②部15:00～	
木					
金	地域交流ひろば 金曜日 午後	緑苑	3.10 17.24	①部14:00～ ②部15:00～	
土	地域交流ひろば 土曜日 午後	生涯 学習センター	4.11 18.25	①部14:00	
介護予防講座等（参加費無料）					
火	百人一首写し書き講座 第3火曜日 午後	緑苑	2月21日	①部14:00～ ②部15:00～	<ul style="list-style-type: none"> ・定員制、短時間の開催 ・参加人数が多い会場は2部制
水	体操講座 第4水曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	2月22日	①部10:00	
金	百人一首写し書き講座 第3金曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	2月17日	①部10:00～ ②部11:00～	

・予定は変更する場合があります。随時ご確認ください。

お問合せ 地域包括支援センター緑苑：042-367-6215

