

# 緑苑 介護予防事業 月間予定表

1月

令和4年12月25日 現在

曜日	活動名	会場	開催日	時刻	備考
<b>ほっとサロン（地域デイサービス）</b> （年間登録制：月額500円）					
月	ほっとサロン（地域デイサービス） 月曜日午前	緑苑	9 16 23 30	①部 9:15～ ②部 10:30～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・登録制、短時間開催</li> <li>・参加人数が多い会場は2部制（各60分）</li> </ul>
木	ほっとサロン（地域デイサービス） 木曜日午前	商工会議所	5 12 19 26		
金	ほっとサロン（地域デイサービス） 金曜日午前		6 13 20 27		
土	ほっとサロン（地域デイサービス） 土曜日午前	生涯 学習センター	7 14 21 28		
<b>フレイル予防講習会（3期 12～3月）</b> （全14回：500円）					
					
木	フレイル予防講習会 木曜日 午後	緑苑	5 12 19	①部 14:00～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・登録制、短時間開催（1時間）</li> <li>・参加人数が多い会場は2部制</li> </ul>
<b>地域交流ひろば</b> （参加費無料：CDに合わせて）					
月	地域交流ひろば 月曜日 午後	緑苑	9 23 30	①部 14:00～ ②部 15:00～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・登録制、短時間開催</li> <li>・参加人数が多い会場は2部制</li> </ul> 
水	地域交流ひろば 水曜日 午前	生涯 学習センター	11 18	①部 10:00～ ②部 11:00～	
	地域交流ひろば 水曜日 午後		18 25	①部 14:00～ ②部 15:00～	
木					
金	地域交流ひろば 金曜日 午後	緑苑	6 13 20 27	①部 14:00～ ②部 15:00～	
土	地域交流ひろば 土曜日 午後	生涯 学習センター	14 21 28	①部 14:00～	
<b>介護予防講座等</b> （参加費無料）					
火	百人一首写し書き講座 第3火曜日 午後	緑苑	1月17日	①部 14:00～ ②部 15:00～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定員制、短時間の開催</li> <li>・参加人数が多い会場は2部制</li> </ul>
水	体操講座 第4水曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	1月25日	①部 10:00～	
金	百人一首写し書き講座 第3金曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	1月20日	①部 10:00～ ②部 11:00～	

・予定は変更する場合があります。随時ご確認ください。

お問合せ 地域包括支援センター緑苑：042-367-6215

