

曜日	活動名	会場	開催日	時刻	備考
<b>ほっとサロン（地域デイサービス）</b> （年間登録制：月額500円）					
月	ほっとサロン（地域デイサービス） 月曜日 午前	緑苑	5 12 19 26	①部 9:15～ ②部 10:30～	・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場 は2部制（各60分）  ①部 9:15～10:15 ②部 10:30～11:30
木	ほっとサロン（地域デイサービス） 木曜日 午前	商工会議所	1 8 15 22		
金	ほっとサロン（地域デイサービス） 金曜日 午前		2 9 16 23		
土	ほっとサロン（地域デイサービス） 土曜日 午前	生涯 学習センター	3 10 17 24		
<b>フレイル予防講習会（3期 12～3月）</b> （全14回：500円）					
					
木	フレイル予防講習会 木曜日 午後	緑苑	1 8 15 22	①部 14:00～	・登録制、短時間開催 （1時間）  ・参加人数が多い会場 は2部制
<b>地域交流ひろば</b> （参加費無料：CDに合わせて）					
月	地域交流ひろば 月曜日 午後	緑苑	5 12 19 26	①部 14:00～ ②部 15:00～	
水	地域交流ひろば 水曜日 午前	生涯 学習センター	7 14 21 28	①部 10:00～ ②部 11:00～	
	地域交流ひろば 水曜日 午後			①部 14:00～ ②部 15:00～	
木					
金	地域交流ひろば 金曜日 午後	緑苑	2 9 16 23	①部 14:00～ ②部 15:00～	
土	地域交流ひろば 土曜日 午後	生涯 学習センター	3 10 17 24	①部 14:00～	
<b>介護予防講座等</b> （参加費無料）					
火	百人一首写し書き講座 第3火曜日 午後	緑苑	12月20日	①部 14:00～ ②部 15:00～	・定員制、短時間の開催  ・参加人数が多い会場は 2部制
水	体操講座 第4水曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	12月28日	①部 10:00～	
金	百人一首写し書き講座 第3金曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	12月16日	①部 10:00～ ②部 11:00～	

・予定は変更する場合があります。随時ご確認ください。

お問合せ 地域包括支援センター緑苑：042-367-6215