

曜日	活動名	会場	開催日	時刻	備考
ほっとサロン（地域デイサービス） （年間登録制：月額500円）					
月	ほっとサロン（地域デイサービス） 月曜日午前	緑苑	7 14 21 28	①部 9:15～ ②部 10:30～	・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場は2部制（各60分） ①部 9:15～10:15 ②部 10:30～11:30
木	ほっとサロン（地域デイサービス） 木曜日午前	商工会議所	3 10 17 24		
金	ほっとサロン（地域デイサービス） 金曜日午前		4 11 18 25		
土	ほっとサロン（地域デイサービス） 土曜日午前	生涯 学習センター	5 12 19 26		
フレイル予防講習会（2期 8～11月） （全14回：500円）					
月	フレイル予防講習会 月曜日 午後	紅葉丘 文化センター		①部 14:00～	・登録制、短時間開催（1時間） ・参加人数が多い会場は2部制
水	フレイル 水曜日	今月の空きはありません		00～	
土	フレイル予防講習会 土曜日 午後	生涯 学習センター		①部 14:00～	
月					
地域交流ひろば （参加費無料：CDに合わせて）					
水	地域交流ひろば 水曜日 午前	生涯 学習センター	2 9 16 30	①部 10:00～ ②部 11:00～	・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場は2部制 
木	地域交流ひろば 木曜日 午後		緑苑	3 10 17 24	
金	地域交流ひろば 金曜日 午後	緑苑	4 11 18 25	①部 14:00～ ②部 15:00～	
土					
月					
介護予防講座等 （参加費無料）					
火	百人一首写し書き講座 第3火曜日 午後	緑苑	11月15日	①部 14:00～ ②部 15:00～	・定員制、短時間の開催 ・参加人数が多い会場は2部制
水	体操講座 第4水曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	11月23日	①部 10:00～	
金	百人一首写し書き講座 第3金曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	11月18日	①部 10:00～ ②部 11:00～	

・予定は変更する場合があります。随時ご確認ください。

お問合せ 地域包括支援センター緑苑：042-367-6215

