

緑苑 介護予防事業 月間予定表

10月

令和4年9月23日 現在

曜日	活動名	会場	開催日	時刻	備考
<b>ほっとサロン（地域デイサービス）（年間登録制：月額500円）</b>					
月	ほっとサロン（地域デイサービス） 月曜日午前	緑苑	3 10 17 24 31	①部 9:15~ ②部 10:30~	<ul style="list-style-type: none"> <li>・登録制、短時間開催</li> <li>・参加人数が多い会場は2部制（各60分）</li> <li>①部 9:15~10:15</li> <li>②部 10:30~11:30</li> </ul>
木	ほっとサロン（地域デイサービス） 木曜日午前	商工会議所	6 13 20 27		
金	ほっとサロン（地域デイサービス） 金曜日午前		7 14 21 28		
土	ほっとサロン（地域デイサービス） 土曜日午前	生涯 学習センター	8 15 22 29		
<b>フレイル予防講習会（2期 8~11月）（全14回：500円）</b>					
月	フレイル予防講習会 月曜日 午後	紅葉丘 文化センター		①部 14:00~	<ul style="list-style-type: none"> <li>・登録制、短時間開催（1時間）</li> <li>・参加人数が多い会場は2部制</li> </ul>
水	フレイル 水曜日	<b>今月の空きはありません</b>		00~	
土	フレイル予防講習会 土曜日 午後	生涯 学習センター		①部 14:00~	
<b>地域交流ひろば（参加費無料：CDに合わせて）</b>					
月					<ul style="list-style-type: none"> <li>・登録制、短時間開催</li> <li>・参加人数が多い会場は2部制</li> </ul>
水	地域交流ひろば 水曜日 午前	生涯 学習センター	5 12 19	①部 10:00~ ②部 11:00~	
木	地域交流ひろば 木曜日 午後		緑苑	6 13 20 27	
金	地域交流ひろば 金曜日 午後	緑苑	7 14 21 28	①部 14:00~ ②部 15:00~	
土					
<b>介護予防講座等（参加費無料）</b>					
火	百人一首写し書き講座 第3火曜日 午後	緑苑	10月18日	①部 14:00~ ②部 15:00~	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定員制、短時間の開催</li> <li>・参加人数が多い会場は2部制</li> </ul>
水	体操講座 第4水曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	10月26日	①部 10:00~	
金	百人一首写し書き講座 第3金曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	10月21日	①部 10:00~ ②部 11:00~	

・予定は変更する場合があります。随時ご確認ください。

お問合せ 地域包括支援センター緑苑：042-367-6215