

緑苑 介護予防事業 月間予定表

8月

令和4年7月15日 現在

曜日	活動名	会 場	開催日	時 刻	備 考
ほっとサロン（地域デイサービス）（年間登録制：月額500円）					
月	ほっとサロン（地域デイサービス） 月曜日午前	緑 苑	1 8 22 29	①部 9:15～ ②部10:30～	・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場 は2部制（各60分） ①部 9:15～10:15 ②部10:30～11:30
木	ほっとサロン（地域デイサービス） 木曜日午前	商工会議所	4 18 25		
金	ほっとサロン（地域デイサービス） 金曜日午前		5 12 19 26		
土	ほっとサロン（地域デイサービス） 土曜日午前	生涯 学習センター	6 13 20 27		
フレイル予防講習会（2期 8～11月）（全14回：500円）					
月	フレイル予防講習会 月曜日 午後	紅葉丘 文化センター	8-11月	①部14:00～	・登録制、短時間開催 （1時間） ・参加人数が多い会場 は2部制
水	フレイル予防講習会 水曜日 午前	生 涯 学習センター	8-11月	①部14:00～	
土	フレイル予防講習会 土曜日 午後	生 涯 学習センター	8-11月	①部14:00～	
地 域 交 流 ひ ろ ば（参加費無料：CDに合わせて）					
月	地域交流ひろば 月曜日 午後	緑 苑		①部14:00～ ②部15:15～	・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場 は2部制 
水	地域交流ひろば 水曜日 午前	生 涯 学習センター	3 10 17 31	①部10:00～ ②部11:00～	
	地域交流ひろば 水曜日 午後			①部14:00～ ②部15:00～	
木	地域交流ひろば 木曜日 午後	緑 苑	4 18 25	①部14:00～ ②部15:00～	
金	地域交流ひろば 金曜日 午後	緑 苑	5 12 19 26	①部14:00～ ②部15:00～	
土	地域交流ひろば 土曜日 午後	生 涯 学習センター		①部14:00～ ②部15:00～	
介護予防講座等（参加費無料）					
火	百人一首写し書き講座 第3火曜日 午後	緑 苑	8月16日	①部14:00～ ②部15:00～	・定員制、短時間の開催 ・参加人数が多い会場は 2部制
水	体操講座 第4水曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	8月24日	①部10:00～	
金	百人一首写し書き講座 第3金曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	8月19日	①部10:00～ ②部11:00～	

・予定は変更する場合があります。随時ご確認ください。

お問合せ 地域包括支援センター緑苑：042-367-6215

