

緑苑 介護予防事業 月間予定表

5月

令和4年4月25日 現在

曜日	活動名	会場	開催日	時刻	備考
 ほっとサロン（地域デイサービス） （年間登録制：月額500円）					
月	ほっとサロン（地域デイサービス） 月曜日 午前	緑苑			<ul style="list-style-type: none"> ・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場は2部制（各45分）
木	ほっとサロン（地域デイサービス） 木曜日 午前	商工会議所	5 12 19 26	①部 9:15～ ②部 10:30～	
金	ほっとサロン（地域デイサービス） 金曜日 午前		6 13 20 27		
土	ほっとサロン（地域デイサービス） 土曜日 午前	生涯 学習センター	7 14 21 28		
フレイル予防講習会（1期 4～7月） （全14回：500円）					
月	フレイル予防講習会 月曜日 午後	紅葉丘 文化センター	8-11月	①部 14:00～	<ul style="list-style-type: none"> ・登録制、短時間開催（1時間） ・参加人数が多い会場は2部制
水	フレイル予防講習会 水曜日 午前	生涯 学習センター	8-11月	①部 14:00～	
木	フレイル予防講習会 木曜日 午後	緑苑	中止	①部 14:00～	
土	フレイル予防講習会 土曜日 午後	生涯 学習センター	8-11月	①部 14:00～	
 地域交流ひろば （参加費無料：CDに合わせて）					
月	地域交流ひろば 月曜日 午後	緑苑		①部 14:00～ ②部 15:15～	<ul style="list-style-type: none"> ・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場は2部制 
水	地域交流ひろば 水曜日 午前	生涯 学習センター	4 11 18	①部 10:00～ ②部 11:00～	
	地域交流ひろば 水曜日 午後		4 11 18 25	①部 14:00～ ②部 15:00～	
木	地域交流ひろば 木曜日 午後	緑苑		①部 14:00～ ②部 15:15～	
金	地域交流ひろば 金曜日 午後	緑苑		①部 14:00～ ②部 15:15～	
土	地域交流ひろば 土曜日 午後	生涯 学習センター	7 14 21 28	①部 14:00～ ②部 15:00～	
介護予防講座等 （参加費無料）					
火	百人一首写し書き講座 第3火曜日 午後	緑苑		①部 14:00～ ②部 15:00～	<ul style="list-style-type: none"> ・定員制、短時間の開催 ・参加人数が多い会場は2部制 
水	体操講座 第4水曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	5月25日	①部 10:00～	
金	百人一首写し書き講座 第3金曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	5月20日	①部 10:00～ ②部 11:00～	

・予定は変更する場合があります。随時ご確認ください。

お問合せ 地域包括支援センター緑苑：042-367-6215