

# 緑苑 介護予防事業 月間予定表

4月

令和4年3月25日 現在

曜日	活動名	会場	開催日	時刻	備考
<b>ほっとサロン（地域デイサービス）</b> （年間登録制：月額500円）					
月	ほっとサロン（地域デイサービス） 月曜日 午前	緑苑	4 11 18 25	①部 9:15～ ②部 10:30～ 	・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場は2部制（各45分） ①部 9:15～10:00 ②部 10:30～11:15
木	ほっとサロン（地域デイサービス） 木曜日 午前	商工会議所	7 14 21 28		
金	ほっとサロン（地域デイサービス） 金曜日 午前		1 8 15 22 29		
土	ほっとサロン（地域デイサービス） 土曜日 午前	生涯 学習センター	9 16 23 30		
<b>フレイル予防講習会（1期 4～7月）</b> （全14回：500円）					
月	フレイル予防講習会 月曜日 午後	紅葉丘 文化センター	8-11月	①部 14:00～	・登録制、短時間開催 （1時間） ・参加人数が多い会場は2部制
水	フレイル予防講習会 水曜日 午前	生涯 学習センター	8-11月	①部 14:00～	
木	フレイル予防講習会 木曜日 午後	緑苑	14 21 28	①部 14:00～	
土	フレイル予防講習会 土曜日 午後	生涯 学習センター	8-11月	①部 14:00～	
<b>地域交流ひろば</b> （参加費無料：CDに合わせて）					
月	地域交流ひろば 月曜日 午後	緑苑	11 18 25	①部 14:00～ ②部 15:15～	・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場は2部制 
水	地域交流ひろば 水曜日 午前	生涯 学習センター	6 13 20	①部 10:00～ ②部 11:00～	
	地域交流ひろば 水曜日 午後		6 13 20 27	①部 14:00～ ②部 15:00～	
木	地域交流ひろば 木曜日 午後	緑苑			
金	地域交流ひろば 金曜日 午後	緑苑	8 15 22 29	①部 14:00～ ②部 15:15～	
土	地域交流ひろば 土曜日 午後	生涯 学習センター	9 16 23 30	①部 14:00～ ②部 15:00～	
<b>介護予防講座等</b> （参加費無料）					
火	百人一首写し書き講座 第3火曜日 午後	緑苑	4月19日	①部 14:00～ ②部 15:00～	・定員制、短時間の開催 ・参加人数が多い会場は2部制
水	体操講座 第4水曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	4月27日	①部 10:00～	
金	百人一首写し書き講座 第3金曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	4月15日	①部 10:00～ ②部 11:00～	

・予定は変更する場合があります。随時ご確認ください。

お問合せ 地域包括支援センター緑苑：042-367-6215