



# 緑苑 介護予防事業 月間日程

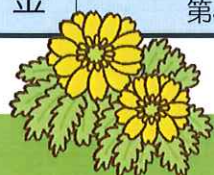


## 2月

令和 4年 1月 20日 現在

| 曜日   | 活動名                        | 会場                | 開催日           | 時刻                     | 備考  |
|--|----------------------------|-------------------|---------------|------------------------|---|
| <b>ほっとサロン（地域デイサービス）</b> （年間登録制：月額500円）               |                            |                   |               |                        |   |
| 月  | ほっとサロン（地域デイサービス）<br>月曜日 午前 | 緑苑                | 7<br>14 21    | ①部 9:15~<br>②部 10:30~  | 登録制・短時間開催で参加人数が多い会場は2部制となります。<br>（各45分）<br><br>①部 9:15~10:00<br>②部 10:30~11:15  |
| 木  | ほっとサロン（地域デイサービス）<br>木曜日 午前 | 商工会議所             | 3 10<br>17 24 |                        |   |
| 金  | ほっとサロン（地域デイサービス）<br>金曜日 午前 |                   | 4 11<br>18 25 |                        |   |
| 土  | ほっとサロン（地域デイサービス）<br>土曜日 午前 | 生涯<br>学習センター      | 5 12<br>19 26 |                        |   |
| <b>介護予防推進事業（元気アップ体操教室：2期 12~2月）</b> （3ヶ月間全10回：1000円） |                            |                   |               |                        |   |
| 月  | 元気アップ体操教室<br>月曜日 午後        | 緑苑                | 7 14<br>21    | ①部 14:00~              | 登録制・短時間開催で参加人数が多い会場は2部制となります。<br>（各45分）<br><br>午前の部<br>①部 10:00~10:45<br>②部 11:00~11:45<br><br>午後の部<br>①部 14:00~14:45<br>②部 15:15~16:00     |
| 水  | 元気アップ体操教室<br>水曜日 午前        | 生涯<br>学習センター      | 2 9           | ①部 10:00~              |   |
|  | 元気アップ体操教室<br>水曜日 午後        |                   | 2 9           | ①部 14:00~              |   |
| 木  | 元気アップ体操教室<br>木曜日 午後        | 緑苑                | 3 10<br>24    | ①部 14:00~              |   |
| 金  | 元気アップ体操教室<br>金曜日 午後        |                   | 4 11 18       | ①部 14:00~<br>②部 15:15~ |   |
| 土  | 元気アップ体操教室<br>土曜日 午後        |                   | 5 12 19       | ①部 14:00~<br>②部 15:15~ |   |
| <b>地域交流体操</b> （参加費無料：CDに合わせて）                        |                            |                   |               |                        |   |
| 月  | 地域交流体操<br>月曜日 午後           | 緑苑                |               |                        | 登録制・短時間開催で参加人数が多い登録制・短時間開催で参加人数が多い会場は2部制となります。<br><br> |
| 水  | 地域交流体操<br>水曜日 午前           | 生涯<br>学習センター      | 2 9           | ②部 11:00~              |   |
|  | 地域交流体操<br>水曜日 午後           |                   | 2 9           | ②部 15:00~              |   |
| 木  | 地域交流体操<br>木曜日 午後           | 緑苑                | 3 10<br>17 24 | ②部 15:00~              |   |
| 金  | 地域交流体操<br>金曜日 午後           |                   |               |                        |   |
| 土  | 地域交流体操<br>土曜日 午後           |                   |               |                        |   |
| <b>介護予防講座等</b> （参加費無料）                               |                            |                   |               |                        |   |
| 火  | 百人一首写し書き講座<br>第3火曜日 午後     | 緑苑                | 2月15日         | ①部 14:00~<br>②部 15:00~ | 定員制・短時間の開催となります<br><br>参加人数が多い会場は2部制となっています   |
| 水  | 体操講座<br>第4水曜日 午前           | 生涯学習センター<br>3階研修室 | 2月23日         | ①部 10:00~              |   |
| 金  | 百人一首写し書き講座<br>第4金曜日 午前     | 生涯学習センター<br>2階研修室 | 2月25日         | ①部 10:00~<br>②部 11:00~ |   |

・予定は変更する場合があります。随時ご確認ください。



お問合せ 地域包括支援センター緑苑：042-367-6215