

曜日	活動名	会 場	開催日	時 刻	備 考
ほっとサロン（地域デイサービス）（年間登録制：月額500円）					
月	ほっとサロン（地域デイサービス） 月曜日午前	緑 苑	7日 14日 21日 28日	①部 9:15～ ②部 10:30～	当面は登録制・短時間開催で、参加人数が多い会場は2部制となります。（各45分） ①部 9：15～10：00 ②部 10：30～11：15
木	ほっとサロン（地域デイサービス） 木曜日午前	商工会議所	3日 10日 17日 24日		
金	ほっとサロン（地域デイサービス） 金曜日午前	商工会議所	4日 11日 18日 25日		
土	ほっとサロン（地域デイサービス） 土曜日午前	生涯 学習センター	5日 12日 19日 26日		
介護予防推進事業（元気アップ体操教室：1期 4～6月）（3ヶ月間全10回：1000円）					
月	元気アップ体操教室 月曜日午後	緑 苑	7日 14日 21日 28日	①部 14:00～	当面は登録制・短時間開催で、参加人数が多い会場は2部制となります。（各45分） 午前の部 ①部 10：00～10：45 ②部 11：00～11：45 午後の部 ①部 14：00～14：45 ②部 15：00～15：45
水	元気アップ体操教室 水曜日午前	生涯 学習センター	2日 19日 16日	①部 10:00～ ②部 11:00～	
	元気アップ体操教室 水曜日午後	生涯 学習センター		①部 14:00～ ②部 15:00～	
木	元気アップ体操教室 木曜日午後	生涯 学習センター	3日 10日 17日 24日	①部 14:00～	
金	元気アップ体操教室 金曜日午後	緑 苑	4日 11日 18日 25日	①部 14:00～	
土	元気アップ体操教室 土曜日午後	緑 苑	5日 12日 19日 26日	①部 14:00～ ②部 15:00～	
地域交流体操（参加費無料：CDに合わせて）					
月	地域交流体操 月曜日午後	緑 苑	7日 14日 21日 28日	15：00～ （元気アップ 体操後）	当面は登録制・短時間開催で、参加人数が多い会場は2部制となります。（各45分）
水	地域交流体操 水曜日午前	生涯 学習センター	2日 19日 16日		
	地域交流体操 水曜日午後	生涯 学習センター			
木	地域交流体操 木曜日午後	生涯 学習センター	3日 10日 17日 24日		
金	地域交流体操 金曜日午後	緑 苑	4日 11日 18日 25日		
土	地域交流体操 金曜日午後	緑 苑	5日 12日 19日 26日		
介護予防講座等（参加費無料）					
火	百人一首写し書き講座 第3火曜日午後	緑 苑	6月15日	①部 14:00～ ②部 15:00～	定員制・短時間の開催となります 参加人数が多い会場は2部制となっています
水	体操講座 第4水曜日午前	生涯学習センター 3階研修室	6月23日	①部 10:00～	
金	百人一首写し書き講座 第4金曜日午前	生涯学習センター 2階研修室	6月25日	①部 10:00～ ②部 11:00～	

・予定は変更する場合があります。随時ご確認ください。

お問合せ 地域包括支援センター緑苑：042-367-6215

