



緑苑 介護予防事業日程

5月

令和3年4月15日 現在

曜日	活動名	会場	開催日	時刻	備考
ほっとサロン（地域デイサービス） （年間登録制：月額500円）					
月	ほっとサロン（地域デイサービス） 月曜日午前	緑苑	3日10日17日 24日 31日	①部 9:15~ ②部10:30~	当面は登録制・短時間開催で、参加人数が多い会場は2部制となります。（各45分） ①部 9:15~10:00 ②部10:30~11:15
木	ほっとサロン（地域デイサービス） 木曜日午前	商工会議所	6日 13日 20日 27日		
金	ほっとサロン（地域デイサービス） 金曜日午前	商工会議所	7日 14日 21日 28日		
土	ほっとサロン（地域デイサービス） 土曜日午前	生涯 学習センター	1日8日15日 22日 29日		
介護予防推進事業（元気アップ体操教室：1期 4~6月） （3ヶ月間全10回：1000円）					
月	元気アップ体操教室 月曜日午後	緑苑	10日 17日 24日 31日	①部14:00~	当面は登録制・短時間開催で、参加人数が多い会場は2部制となります。（各45分） 午前の部 ①部10:00~10:45 ②部11:00~11:45 午後の部 ①部14:00~14:45 ②部15:00~15:45
水	元気アップ体操教室 水曜日午前	生涯 学習センター	5日 12日	①部10:00~ ②部11:00~	
	元気アップ体操教室 水曜日午後	生涯 学習センター	19日 26日	①部14:00~ ②部15:00~	
木	元気アップ体操教室 木曜日午後	生涯 学習センター	13日 20日 27日	①部14:00~	
金	元気アップ体操教室 金曜日午後	緑苑	7日 14日 28日	①部14:00~	
土	元気アップ体操教室 土曜日午後	緑苑	1日8日15日 22日 29日	①部14:00~ ②部15:00~	
地域交流体操 （参加費無料：CDに合わせて）					
月	地域交流体操 月曜日午後	緑苑	10日 17日 24日 31日	概ね 15:15~	当面は登録制・短時間開催で、参加人数が多い会場は2部制となります。（各45分） 
水	地域交流体操 水曜日午前	生涯 学習センター	5日 12日		
	地域交流体操 水曜日午後	生涯 学習センター	19日 26日		
木	地域交流体操 木曜日午後	生涯 学習センター	13日 20日 27日		
金	地域交流体操 金曜日午後	緑苑	7日 14日 28日		
土	地域交流体操 金曜日午後	緑苑	1日8日15日 22日 29日		
介護予防講座等 （参加費無料）					
火	百人一首写し書き講座 第3火曜日午後	緑苑	5月18日	①部14:00~ ②部15:00~	当面は定員制・短時間の開催となります 参加人数が多い会場は2部制となっています
水	体操講座 第4水曜日午前	生涯学習センター 3階研修室	5月26日	①部10:00~	
金	百人一首写し書き講座 第4金曜日午前	生涯学習センター 2階研修室	5月28日	①部10:00~ ②部11:00~	

・予定は変更する場合があります。随時ご確認ください。



お問合せ 地域包括支援センター緑苑：042-367-6215