

緑苑 介護予防事業日程

4月

令和3年4月1日 現在

| 曜日 | 活動名 | 会場 | 開催日 | 時刻 | 備考 |
|--|----------------------------|-------------------|--------------------|------------------------|---|
| ほっとサロン（地域デイサービス） （年間登録制：月額500円） | | | | | |
| 月 | ほっとサロン（地域デイサービス） 月曜日午前 | 緑苑 | 毎週月曜日 | ①部 9:15～ ②部 10:30～ | 当面は登録制・短時間開催で、参加人数が多い会場は2部制となります。（各45分） ①部 9:15～10:00 ②部 10:30～11:15 |
| 木 | ほっとサロン（地域デイサービス） 木曜日午前 | 商工会議所 | 毎週木曜日 | ① 10:30～ | |
| 金 | ほっとサロン（地域デイサービス） 金曜日午前 | 商工会議所 | 毎週金曜日 | ①部 9:15～ ②部 10:30～ | |
| 土 | ほっとサロン（地域デイサービス） 土曜日午前 | 生涯 学習センター | 毎週土曜日 | ①部 9:15～ ②部 10:30～ | |
| 介護予防推進事業（元気アップ体操教室：1期 4月～6月） （3ヶ月間全10回：1000円） | | | | | |
| 月 | 元気アップ体操教室 月曜日午後 | 緑苑 | 12日、19日 26日 | 14:00～ | 当面は登録制・短時間開催で、参加人数が多い会場は2部制となります。（各45分） 午前の部 10:00～10:45 午後の部 14:00～14:45 |
| 水 | 元気アップ体操教室 水曜日午前 | 生涯 学習センター | 14日、21日 28日 | 10:00～ | |
| | 元気アップ体操教室 水曜日午後 | 生涯 学習センター | | 14:00～ | |
| 木 | 元気アップ体操教室 木曜日午後 | 生涯 学習センター | 15日、22日 29日 | 14:00～ | |
| 金 | 元気アップ体操教室 金曜日午後 | 緑苑 | 9日、16日、 23日、30日 | 14:00～ | |
| 土 | 元気アップ体操教室 土曜日午後 | 緑苑 | 10日、17日 24日 | 14:00～ | |
| 地域交流体操 （参加費無料：CDに合わせて） | | | | | |
| 月 | 地域交流体操 月曜日午後 | 緑苑 | 12日、19日 26日 | 15:00～ | 当面は登録制・短時間開催で、参加人数が多い会場は2部制となります。（各45分） |
| 水 | 地域交流体操 水曜日午前 | 生涯 学習センター | 14日、21日 28日 | 11:00～ | |
| | 地域交流体操 水曜日午後 | 生涯 学習センター | | 15:00～ | |
| 木 | 地域交流体操 木曜日午後 | 生涯 学習センター | 15日、22日 29日 | 15:00～ | |
| 金 | 地域交流体操 金曜日午後 | 緑苑 | 9日、16日、 23日、30日 | 15:00～ | |
| 土 | 地域交流体操 金曜日午後 | 緑苑 | 10日、17日 24日 | 15:00～ | |
| 介護予防講座等 （参加費無料） | | | | | |
| 火 | みどりの街かど！体操ひろば 第1,3火曜日午前 | 緑苑 | 6日、20日 | ①部 9:30～ ②部 10:45～ | 当面は定員制・短時間の開催となります。 |
| 火 | 百人一首写し書き講座 第4火曜日午後 | 緑苑 | 27日 | ①部 14:00～ ②部 15:15～ | |
| 水 | 体操講座 第4水曜日午前 | 生涯学習センター 3階研修室 | 28日 | ①部 10:00～ | 参加人数が多い会場は2部制となります。（各45分） |
| 金 | 百人一首写し書き講座 第3金曜日午前 | 生涯学習センター 2階研修室 | 23日 | ①部 10:00～ ②部 11:00～ | |



- ・緑苑が会場になっている活動については全面中止中。
- ・予定は変更する場合があります。ご確認ください。

・お問合せ 地域包括支援センター緑苑：042-367-6215

