

緑苑 介護予防事業日程

1月

令和2年12月15日 現在

曜日	活動名	会 場	開催日	時 刻	備 考
ほっとサロン（地域デイサービス）（年間登録制：月額500円）					
月	ほっとサロン（地域デイサービス） 月曜日午前	緑 苑	11日 18日 25日	①部 9:15～ ②部 10:30～	当面は登録制・短時間開催で、参加人数が多い会場は2部制となります。（各45分） ①部 9：15～10：00 ②部 10：30～11：15
木	ほっとサロン（地域デイサービス） 木曜日午前	商工会議所	7日 14日 21日 28日		
金	ほっとサロン（地域デイサービス） 金曜日午前	商工会議所	8日 15日 22日 29日		
土	ほっとサロン（地域デイサービス） 土曜日午前	生涯 学習センター	9日 16日 23日 30日		
介護予防推進事業（元気アップ体操教室：3期 12～2月）（3ヶ月間全10回：1000円）					
月	元気アップ体操教室 月曜日午後	緑 苑	11日 18日 25日	①部 14:00～	当面は登録制・短時間開催で、参加人数が多い会場は2部制となります。（各45分） 午前の部 ①部 10：00～10：45 ②部 11：00～11：45 午後の部 ①部 14：00～14：45 ②部 15：00～15：45
水	元気アップ体操教室 水曜日午前	生涯 学習センター	6日 13日 20日	①部 10:00～ ②部 11:00～	
	元気アップ体操教室 水曜日午後	生涯 学習センター	20日 27日	①部 14:00～ ②部 15:00～	
木	元気アップ体操教室 木曜日午後	緑 苑	7日 14日 28日	①部 14:00～	
金	元気アップ体操教室 金曜日午後	緑 苑	8日 15日 22日 29日	①部 14:00～	
土	元気アップ体操教室 土曜日午後	生涯 学習センター	9日 16日 23日	①部 14:00～ ②部 15:00～	
地域交流体操（参加費無料：CDに合わせて）					
月	地域交流体操 月曜日午後	緑 苑	11日 18日 25日	②部のみ 15:00～ （水曜を除く）	当面は登録制・短時間開催で、参加人数が多い会場は2部制となります。（各45分）
水	地域交流体操 水曜日午前	生涯 学習センター	6日 20日 27日		
	地域交流体操 水曜日午後	生涯 学習センター	6日 13日 20日 27日		
木	地域交流体操 木曜日午後	緑 苑	7日 14日 28日		
金	地域交流体操 金曜日午後	緑 苑	8日 15日 22日 29日		
土	地域交流体操 金曜日午後	生涯 学習センター	9日 16日 23日		
介護予防講座等（参加費無料）					
火	みどりの街かど！体操ひろば 第1,3火曜日午前	緑 苑	1月5、19日	①部 9:30～ ②部 10:45～	当面は定員制・短時間の開催となります。
火	百人一首写し書き講座 第4火曜日午後	緑 苑	1月26日	①部 14:00～ ②部 15:15～	
水	体操講座 第4水曜日午前	生涯学習センター 3階研修室	1月27日	①部 10:00～	参加人数が多い会場は2部制となります。（各45分）
金	百人一首写し書き講座 第3金曜日午前	生涯学習センター 2階研修室	1月22日	①部 10:00～ ②部 11:00～	



・その他、緑苑が会場になっている活動（歌の講座、料理講座、栄養講座）については再開日未定。
・都合により日程は変更する事があります。都度ご確認ください。

・お問合せ 地域包括支援センター緑苑：042-367-6215