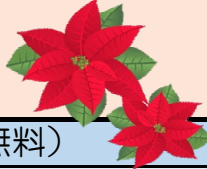


緑苑 介護予防事業日程

12月

令和2年11月15日 現在

曜日	活動名	会場	開催日	時刻	備考
ほっとサロン（地域デイサービス） （年間登録制：月額500円）					
月	ほっとサロン（地域デイサービス） 月曜日午前	緑苑	7日 14日 21日 28日	①部 9:15~ ②部 10:30~	当面は登録制・短時間開催で、参加人数が多い会場は2部制となります。（各45分） ①部 9:15~10:00 ②部 10:30~11:15
木	ほっとサロン（地域デイサービス） 木曜日午前	商工会議所	3日 10日 17日 24日		
金	ほっとサロン（地域デイサービス） 金曜日午前	商工会議所	4日 11日 18日 25日		
土	ほっとサロン（地域デイサービス） 土曜日午前	生涯 学習センター	5日 12日 19日 26日		
介護予防推進事業（元気アップ体操教室：3期 12~2月） （3ヶ月間全10回：1000円）					
月	元気アップ体操教室 月曜日午後	緑苑	7日 14日 21日 28日	①部 14:00~	当面は登録制・短時間開催で、参加人数が多い会場は2部制となります。（各45分） 午前の部 ①部 10:00~10:45 ②部 11:00~11:45 午後の部 ①部 14:00~14:45 ②部 15:00~15:45
水	元気アップ体操教室 水曜日午前	生涯 学習センター	2日 9日 16日 23日	①部 10:00~ ②部 11:00~	
	元気アップ体操教室 水曜日午後	生涯 学習センター	2日 9日 16日 23日	①部 14:00~ ②部 15:00~	
木	元気アップ体操教室 木曜日午後	緑苑	3日 10日 17日 24日	①部 14:00~	
金	元気アップ体操教室 金曜日午後	緑苑	4日 11日 18日 25日	①部 14:00~	
土	元気アップ体操教室 土曜日午後	生涯 学習センター	5日 12日 19日 26日	①部 14:00~	
				②部 15:00~	
地域交流体操 （参加費無料：CDに合わせて）					
月	地域交流体操 月曜日午後	緑苑	7日 14日 21日 28日	②部のみ 15:00~ (水曜を除く)	当面は登録制・短時間開催で、参加人数が多い会場は2部制となります。（各45分） 
水	地域交流体操 水曜日午前	生涯 学習センター	2日 9日 23日		
	地域交流体操 水曜日午後	生涯 学習センター	2日 9日 23日		
木	地域交流体操 木曜日午後	緑苑	3日 10日 17日 24日		
金	地域交流体操 金曜日午後	緑苑	4日 11日 18日 25日		
土	地域交流体操 金曜日午後	生涯 学習センター	5日 12日 19日		
介護予防講座等 （参加費無料）					
火	みどりの街かど！体操ひろば 第1,3火曜日午前	緑苑	12月1、8日	①部 9:30~ ②部 10:45~	当面は定員制・短時間の開催となります。 参加人数が多い会場は2部制となります。（各45分）
火	百人一首写し書き講座 第4火曜日午後	緑苑	12月22日	①部 14:00~ ②部 15:15~	
水	体操講座 第4水曜日午前	生涯学習センター 3階研修室	12月23日	①部 10:00~	
金	百人一首写し書き講座 第3金曜日午前	生涯学習センター 2階研修室	12月18日	①部 10:00~ ②部 11:00~	

- ・その他、緑苑が会場になっている活動（歌をうたって脳活性化、料理講座、栄養講座）については再開日未定。
- ・都合により日程は変更する事があります。都度ご確認ください。

・お問合せ 地域包括支援センター緑苑：042-367-6215