

緑苑 介護予防事業 月間予定表

6月

令和4年5月31日 現在

曜日	活動名	会場	開催日	時刻	備考
 ほっとサロン (地域デイサービス) (年間登録制：月額500円)					
月	ほっとサロン (地域デイサービス) 月曜日 午前	緑苑	6/13 20/27	①部 9:15~ ②部 10:30~	・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場は2部制 (各45分) ①部 9:15~10:00 ②部 10:30~11:15
木	ほっとサロン (地域デイサービス) 木曜日 午前	商工会議所	2/9 16/23/30		
金	ほっとサロン (地域デイサービス) 金曜日 午前		3/10 17/24		
土	ほっとサロン (地域デイサービス) 土曜日 午前	生涯 学習センター	4/11 18/25		
 フレイル予防講習会 (2期 8~11月) (全14回：500円)					
月	フレイル予防講習会 月曜日 午後	紅葉丘 文化センター	8-11月	①部 14:00~	・登録制、短時間開催 (1時間) ・参加人数が多い会場は2部制
水	フレイル予防講習会 水曜日 午前	生涯 学習センター	8-11月	①部 14:00~	
土	フレイル予防講習会 土曜日 午後	生涯 学習センター	8-11月	①部 14:00~	
 地域交流ひろば (参加費無料：CDに合わせて)					
月	地域交流ひろば 月曜日 午後	緑苑	6/13 20/27	①部 14:00~ ②部 15:15~	・登録制、短時間開催 ・参加人数が多い会場は2部制
水	地域交流ひろば 水曜日 午前	生涯 学習センター	1/8 15/29	①部 10:00~ ②部 11:00~	
	地域交流ひろば 水曜日 午後		1/8 15/22/29	①部 14:00~ ②部 15:00~	
木	地域交流ひろば 木曜日 午後	緑苑	2/9 16/30	①部 14:00~ ②部 15:15~	
金	地域交流ひろば 金曜日 午後	緑苑	3/10 17/24	①部 14:00~ ②部 15:15~	
土	地域交流ひろば 土曜日 午後	生涯 学習センター	4/11 18/25	①部 14:00~ ②部 15:00~	
 介護予防講座等 (参加費無料)					
火	百人一首写し書き講座 第3火曜日 午後	緑苑	6月21日	①部 14:00~ ②部 15:00~	・定員制、短時間の開催 ・参加人数が多い会場は2部制
水	体操講座 第4水曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	6月22日	①部 10:00~	
金	百人一首写し書き講座 第3金曜日 午前	生涯学習センター 2階研修室	6月17日	①部 10:00~ ②部 11:00~	

・予定は変更する場合があります。随時ご確認ください。

お問合せ 地域包括支援センター緑苑：042-367-6215

