

緑苑

社会福祉法人 多摩同胞会 主催

2026年度

安心シニア塾のご案内

【 専 門 講 座 】

第1回	テーマ : 地震から身を守る自助・公助 日にち : 2026年5月21日(木) 講師 : 府中市防災危機管理本部 危機対策担当 山田 克徳 様
第2回	テーマ : 薬の正しい理解と服薬の仕方 日にち : 2026年6月18日(木) 講師 : 正景堂薬局 薬剤師 長岡 建 様
第3回	テーマ : あなたならどうする? 身近に潜む消費者リスク 日にち : 2026年7月16日(木) 講師 : 府中市生活環境部産業振興課 消費生活センター 相談員 佐々木紀子 様
第4回	テーマ : 知って安心! 排泄ケアの話 ～おしっこ・うんち、正しく知って快適生活～ 日にち : 2026年9月17日(木) 講師 : 武蔵野赤十字病院 皮膚・排泄ケア特定認定看護師 谷口由佳 様

- ・時 間 : 10:00～11:30
- ・会 場 : 緑苑 地域交流スペース
- ・参加費 : 無料(どなたでもご参加いただけます)
- ・申し込み:お電話でお申し込みください
- ・定 員 : 60名
- ・しめきり: 各回1週間前

*まとめて申し込みも、各回申し込みも可です。

* 駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。

* 講座終了後、緑苑の昼食会をご利用いただけます。(限定20食)



申し込み・お問合せ : 042-367-8080 緑苑 / 担当 : 今福・丸山



交通案内



電車とバスをご利用の場合

京王線「府中駅」下車（徒歩もしくはバス利用）

- ▶ 徒歩約15分
- ▶ バス1番乗場、京王バス【武71】武蔵小金井駅南口（一本木経由）「第二小学校」下車、徒歩約2分

JR中央線「武蔵小金井駅」下車

- ▶ バスターミナル南口1番乗場、京王バス【武71】府中駅行き（一本木経由）「第二小学校」下車、徒歩約2分