

# R8年度 地域交流ひろばのご案内

## 白糸台中部公会堂

白糸台2-67-31

日時:毎週金曜日 **13:30~14:30**

65歳以上の方、どなたでも**無料**でご参加いただけます。

基本的に住民主体の活動なので、何をするかは皆さんで話し合って決めていきます。 軽い体操をして、活動やおしゃべり会などを通じて、ご近所同士**顔見知り**になり、元気なまま過ごせるように交流や、運動、時には知識を得る場としてご利用ください。

ご近所お誘いあわせの上、いらしてください。

お問い合わせ：地域包括支援センター白糸台 介護予防担当・伊藤

**042-407-8080**

## 包括白糸台・講座一覧

令和8年度

|     | 常久              | 小柳1             | 東部公会堂           | トヨタ白糸           | 小柳3             | 清水3             | 若松1西            |
|-----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 4月  | 6日 月            | 6日 月            | 1日 水            | 1日 水            | 3日 金            | 3日 金            | 3日 金            |
| 5月  | 11日 月           | 11日 月           | 6日 水            | 6日 水            | 8日 金            | 8日 金            | 8日 金            |
| 6月  | 1日 月            | 1日 月            | 3日 水            | 3日 水            | 5日 金            | 5日 金            | 5日 金            |
| 7月  | 6日 月            | 6日 月            | 1日 水            | 1日 水            | 3日 金            | 3日 金            | 3日 金            |
| 8月  | 夏休み             | 中止              | 夏休み             | 中止              | 夏休み             | 中止              | 夏休み             |
| 9月  | 7日 月            | 7日 月            | 2日 水            | 2日 水            | 4日 金            | 4日 金            | 4日 金            |
| 10月 | 5日 月            | 5日 月            | 7日 水            | 7日 水            | 2日 金            | 2日 金            | 2日 金            |
| 11月 | 2日 月            | 2日 月            | 4日 水            | 4日 水            | 6日 金            | 6日 金            | 6日 金            |
| 12月 | 7日 月            | 7日 月            | 2日 水            | 2日 水            | 4日 金            | 4日 金            | 4日 金            |
| 1月  | 4日 月            | 4日 月            | 6日 水            | 6日 水            | 8日 金            | 8日 金            | 8日 金            |
| 2月  | 1日 月            | 1日 月            | 3日 水            | 3日 水            | 5日 金            | 5日 金            | 5日 金            |
| 3月  | 1日 月            | 1日 月            | 3日 水            | 3日 水            | 5日 金            | 5日 金            | 5日 金            |
| 時間  | 10:00～<br>11:00 | 13:00～<br>14:00 | 10:00～<br>11:00 | 14:30～<br>15:00 | 10:00～<br>11:00 | 13:00～<br>14:00 | 14:30～<br>15:30 |

☆白糸台文化センター 白糸台1-60

☆常久町会公会堂 若松町2-5

☆小柳町1丁目公会堂 小柳町1-17

☆小柳町3丁目自治会館 小柳町3-16

☆白糸台東部公会堂 白糸台6-34

☆清水ヶ丘3丁目公会堂 清水ヶ丘3-6-2

☆トヨタモビリティ白糸台 白糸台1-40-2

☆若松町1丁目西町会公会堂 若松町1-10

☆関の原自治会館 若松町2-5

☆白糸台中部公会堂 白糸台2-67-31

★白糸台東部公会堂、白糸台中部公会堂、清水ヶ丘3丁目公会堂

若松町1丁目西町会公会堂では **地域交流ひろば** を開催しています。

出席する場合は必ず**名札**をお持ちください。緊急連絡先などいま一度確認の上読める字をご記入ください。**緊急時はそちらで連絡**をさせていただきます。

お問い合わせ 地域包括支援センター白糸台

042-407-8080

介護予防担当 伊藤