

R8年度 地域交流ひろばのご案内

白糸台中部公会堂

白糸台2-67-31

日時:毎週金曜日 13:30~14:30

65歳以上の方、どなたでも**無料**でご参加いただけます。

基本的に住民主体の活動なので、何をするかは皆さんで話し合って決めていきます。 軽い体操をして、活動やおしゃべり会などを通じて、ご近所同士**顔見知り**になり、元気なまま過ごせるように交流や、運動、時には知識を得る場としてご利用ください。

ご近所お誘いあわせの上、いらしてください。

お問い合わせ: 地域包括支援センター白糸台 介護予防担当・伊藤

042-407-8080

包括白糸台・講座一覧

令和8年度

	常久	小柳1	東部公会堂	トヨタ白糸	小柳3	清水3	若松1西
4月	6日 月	6日 月	1日 水	1日 水	3日 金	3日 金	3日 金
5月	11日 月	11日 月	6日 水	6日 水	8日 金	8日 金	8日 金
6月	1日 月	1日 月	3日 水	3日 水	5日 金	5日 金	5日 金
7月	6日 月	6日 月	1日 水	1日 水	3日 金	3日 金	3日 金
8月	夏休み	中止	夏休み	中止	夏休み	中止	夏休み
9月	7日 月	7日 月	2日 水	2日 水	4日 金	4日 金	4日 金
10月	5日 月	5日 月	7日 水	7日 水	2日 金	2日 金	2日 金
11月	2日 月	2日 月	4日 水	4日 水	6日 金	6日 金	6日 金
12月	7日 月	7日 月	2日 水	2日 水	4日 金	4日 金	4日 金
1月	4日 月	4日 月	6日 水	6日 水	8日 金	8日 金	8日 金
2月	1日 月	1日 月	3日 水	3日 水	5日 金	5日 金	5日 金
3月	1日 月	1日 月	3日 水	3日 水	5日 金	5日 金	5日 金
時間	10:00～ 11:00	13:00～ 14:00	10:00～ 11:00	14:30～ 15:00	10:00～ 11:00	13:00～ 14:00	14:30～ 15:30

☆白糸台文化センター 白糸台1-60

☆関の原自治会館 若松町2-5

☆常久町会公会堂 若松町2-5

☆白糸台中部公会堂 白糸台2-67-31

☆小柳町1丁目公会堂 小柳町1-17

☆小柳町3丁目自治会館 小柳町3-16

☆白糸台東部公会堂 白糸台6-34

☆清水ヶ丘3丁目公会堂 清水ヶ丘3-6-2

☆トヨタモビリティー白糸台 白糸台1-40-2

☆若松町1丁目西町会公会堂 若松町1-10

★白糸台東部公会堂、白糸台中部公会堂、清水が丘3丁目公会堂

若松町1丁目西町会公会堂では **地域交流ひろば** を開催しています。

出席する場合は必ず**名札**をお持ちください。緊急連絡先などいま一度確認の上読める字をご記入ください。**緊急時はそちらで連絡をさせていただきます。**

お問い合わせ 地域包括支援センター白糸台

042-407-8080 介護予防担当 伊藤