

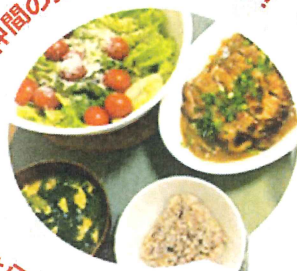
会えなくてもつながれる！

スマートフォンで社会参加

～ 仲間と一緒にアプリを使ってみんなでチャレンジ～

参加者の声

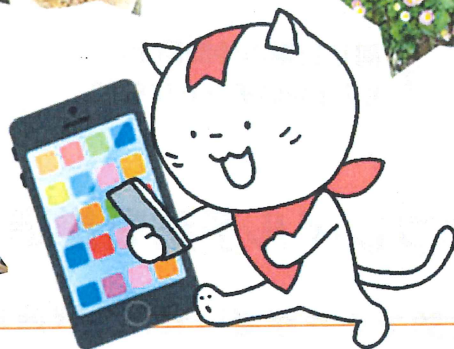
仲間の投稿が刺激になる！



カメラ機能を使えるようになった！



仲間がいるから続けられた



新しい発見！新しい学び！



スマートフォンアプリ 「みんなチャレ」体験 2回連続講座

日時：令和4年10月15日（土）14時00分～15時30分

令和4年10月22日（土）14時00分～15時00分

会場：武蔵台文化センター2階大広間

対象：スマホを持っておりLINEアプリ等を使ったことがある方

持ち物：スマホ、アプリDLのためのID・パスワード、水分補給用の飲み物

内容：1) 参加者同士で最大5人1組のチームを組む

2) アプリの使い方説明・アプリの実践

申込み：9月19日（月）9時より電話にて下記へ。

問合せ：地域包括支援センター泉苑（横地）

電話：042-366-0171（9時～17時）





①ほっとするね 緑の府中

府中市

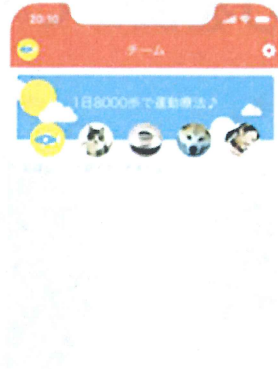


三日坊主防止アプリ

みんなチャレ



① 使い方の説明があるから
誰でも簡単に始められる!



② 同じ目標の仲間同士、
5人1組のチームに参加!



③ 歩数をチームに
写真で報告!

府中市は、シニアのフレイル予防を推進しています。



フレイル(加齢で心身が老い衰えた状態)を予防する努力を
1人で続けるのは大変…。みんなチャレなら、スマホを使って
仲間と楽しくウォーキングできる! だから続けられる!

(経済産業省)
ヘルスケアビジネス
コンテスト優秀賞

(NHKで)
紹介の人気アプリ!

(ソニーの)
新規事業出身のアプリ



三日坊主防止アプリ

みんなチャレ



府中市 専用



無料でかんたん登録! 今すぐ二次元コードから入手!

フレイル予防事業に関するお問い合わせは府中市へ

042 - 335 - 4117

府中市 福祉保健部 高齢者支援課 介護予防生活支援担当

FAX : 042-335-0090

アプリに関するお問い合わせはエーテンラボ株式会社へ

03 - 5422 - 8396

受付時間 : 平日10:00 ~ 17:00 (祝祭日を除く)

エーテンラボ株式会社 MAIL : contact@a10lab.com