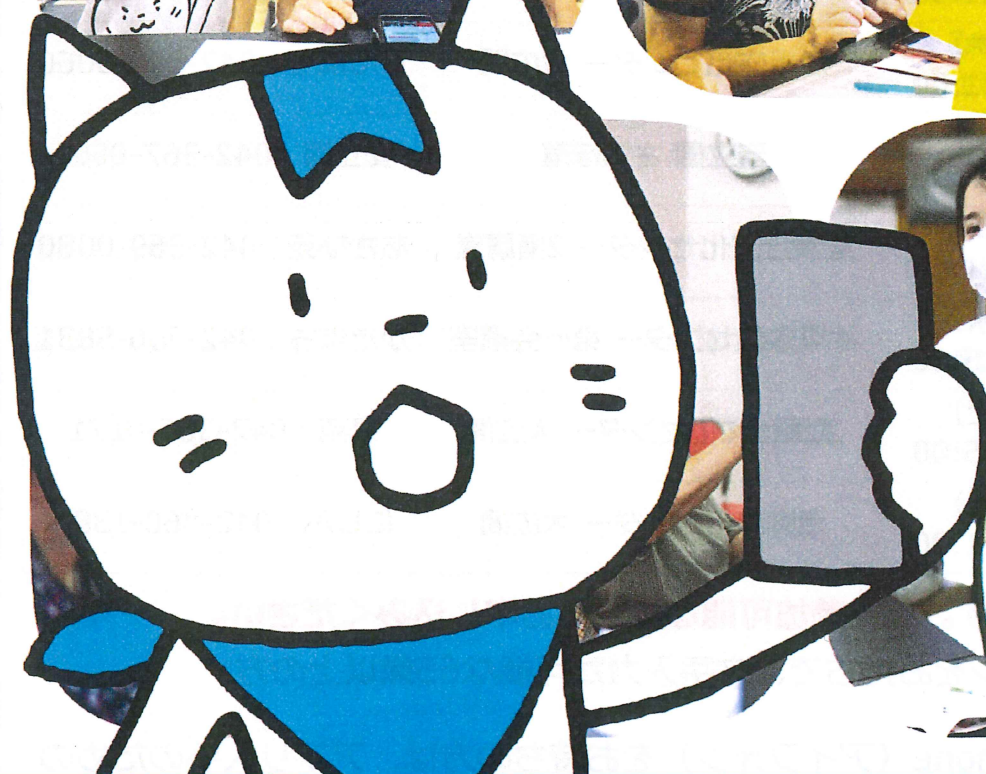


府中市 65歳以上対象 健康になるスマホ講座

住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと元気に暮らしていけるよう、
65歳以上の府中市民を対象に「みんチャレ」アプリを活用し、高齢者の介護予防を
支援します。続けることでフードバンク府中や震災復興活動にも寄付できます！

講座参加で
もらえる！

参加者全員に
オリジナル
ショルダーポーチ
プレゼント



アプリ活用 4つのメリット

1

スマホが上達

2

健康意識向上

3

寄付ができる

4

参加費無料

安心してスマホを学び、ついでに健康にも良いと大好評！

詳しくは裏面へ ▶▶▶



「フードバンク府中」などに支援が届く！

毎日続けることにより貯まったコインをフードバンク府中や、震災復興支援活動、各自治体が実施する社会貢献活動などに寄付することができます！

※目標コイン数達成次第終了

健康になるスマホ講座 2回連続コース

スマホの基本操作や仲間と取り組むアプリを2日間で学びます！

■ 講座日程

	1回目	2回目	会場	電話番号（申込先）
①	12/4（水） 13:00～14:30	12/11（水） 13:00～14:00	押立体育館 2階会議室	おしたて：042-363-1661
②	12/17（火） 14:00～15:30	1/7（火） 14:00～15:00	緑苑	白糸台：042-407-8080
③	1/21（火） 14:00～15:30	1/28（火） 14:00～15:00	包括これまさ3階	これまさ：042-314-0451
④	1/23（木） 10:00～11:30	1/30（木） 10:00～11:00	新町文化センター 大広間	しんまち：042-340-5060
⑤	2/3（月） 14:00～15:30	2/10（月） 14:00～15:00	安立園 さんぽ道	安立園：042-367-0550
⑥	1/31（金） 10:00～11:30	2/7（金） 10:00～11:00	紅葉丘文化センター 2階講堂	あさひ苑：042-369-0080
⑦	2/12（水） 14:00～15:30	2/19（水） 14:00～15:00	片町文化センター 第一会議室	かたまち：042-336-5831
⑧	2/15（土） 14:00～15:30	2/22（土） 14:00～15:00	武蔵台文化センター 大広間	泉苑：042-366-0171
⑨	2/26（水） 10:00～11:30	3/05（水） 10:00～11:00	西府文化センター 大広間	にしふ：042-360-1380

※2回連続の講座です。両日参加可能な講座にお申し込みください。

- 対象 スマートフォンをお持ちで、文字入力可能な65歳以上の方
- 費用 無料
- 持ち物 ①スマホ ※iPhone（アイフォン）をお持ちの方は、アプリ入手のためのAppleID・パスワードを控えてきてください。
②水分補給用の飲み物 ③筆記用具

事業に関するお問い合わせ 府中市 高齢者支援課

受付時間：平日8:30-17:00

042-335-4117

アプリに関するお問い合わせ エーテンラボ株式会社

受付時間：平日10:00-17:00 ※自治体と弊社の契約期間中

0120-768-021