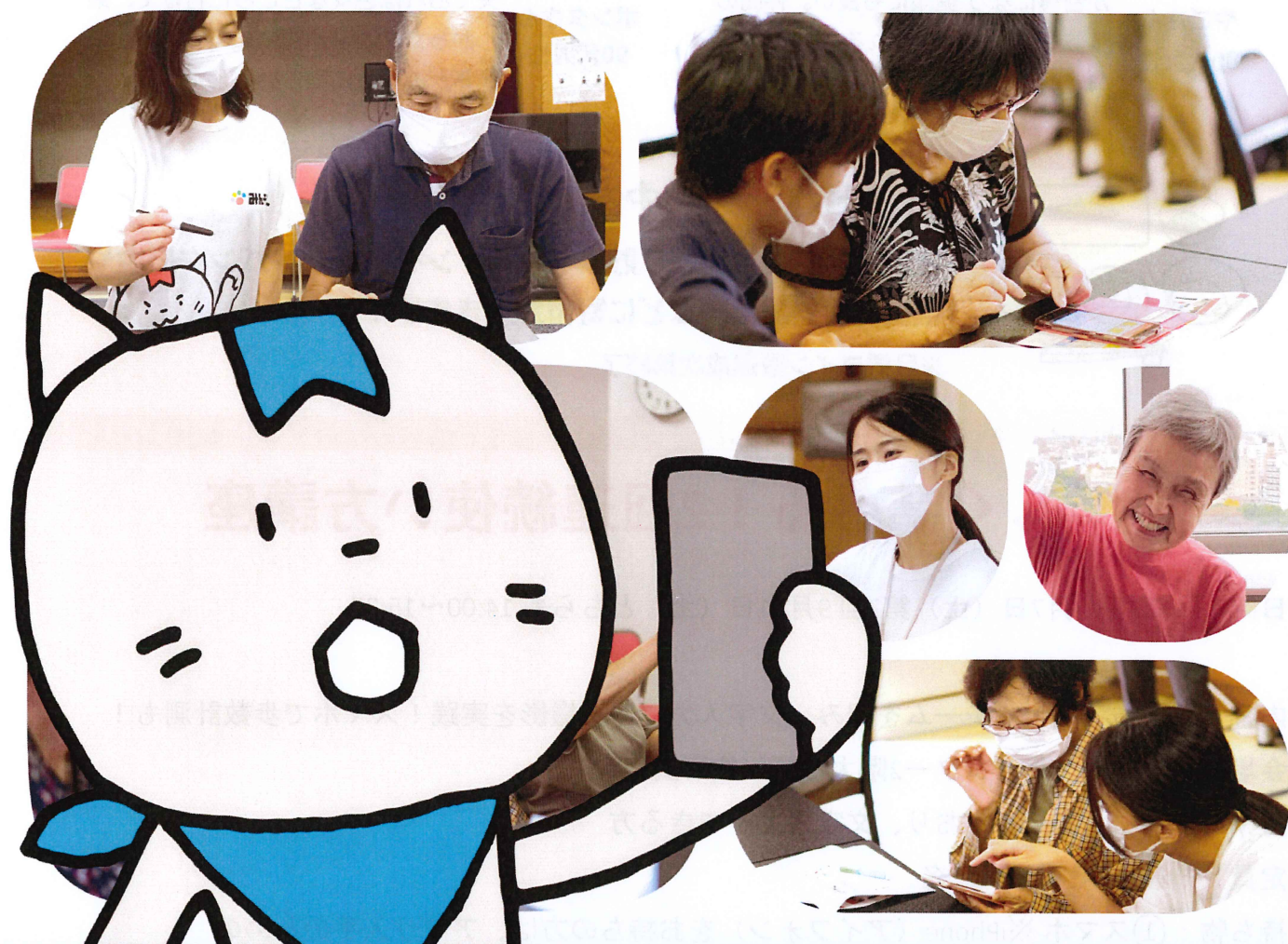


{ NHK あさイチ・きょうの健康で紹介 } { 読売新聞に掲載 }

府中市 65歳以上対象 健康になるスマホ講座

住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと元気に暮らしていけるよう、
65歳以上の府中市民を対象に「みんなチャレ」アプリを活用し、高齢者の介護予防を
支援します。続けることでフードバンク府中や能登震災にも寄付できます！



アプリ活用4つのメリット

1
スマホが上達

2
健康意識向上

3
寄付ができる

4
参加費無料

安心してスマホを学び、ついでに健康にも良いと大好評！

詳しくは裏面へ ▶▶▶

利用者の声



かよちゃん
60代女性

最初は戸惑いの方が大きかったが、仲間の行動や見識の広さ、趣味の深さにびっくり♡私もテーマをかがげて出先でキョロキョロしながら写真を撮って、毎日チャレンジ!「楽しく・無理なく・息ながく」をモットーに頑張っている。



スージィさん
70代男性

仲間と一緒にやるのが面白いのか半信半疑だったがやってみたら面白い。仲間の写真を見るのが楽しみ。我々の世代でもサポートがあればオンラインでもコミュニケーションできることがわかった。これからも続けたい。



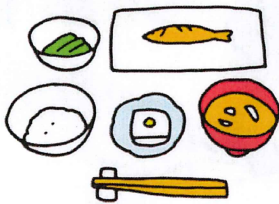
やごさん
80代女性

最初は大変だったが子供がゲームに夢中になる感覚で楽しさが上回っている。毎日歩くことや写真を撮ることが習慣になり健康にも良い。仲間の歩数を見ると励まされる。これからもコインを貯めて寄付していきたい。



ポンタさん
90代男性

みんなチャレは人生を豊かにしてくれる趣味。美しい花を取って仲間に知らせると自分も相手も幸せになる。足が丈夫であれば色々なところに行けて、楽しかったことを仲間に伝えることができる。みなさんにお勧めしたい。



フードバンク府中などに支援が届く!

毎日続けることにより貯まったコインを、フードバンク府中や震災復興支援活動などに寄付ができます!

※目標コイン数達成次第終了

楽しく学べる! 2回連続使い方講座

日時 : 第1回 9月7日(土) 第2回 9月21日(土) どちらも 14:00~15:30

内容 : 参加者同士でチームを組み、文字入力と写真撮影を実践! スマホで歩数計測も!

会場 : 武蔵台文化センター2階大広間(住所武蔵台2-2)

対象 : スマホを持っており、文字入力ができる方

定員 : 最小5名~最大20名

持ち物 : ①スマホ ※iPhone(アイフォン)をお持ちの方は、アプリ入手のための

AppleID・パスワードを控えてきてください、②水分補給用の飲み物

申し込み・お問い合わせ 府中市地域包括支援センター

受付時間 : 平日9:00-17:30

泉苑

042-367-0171

アプリに関するお問い合わせ エーテンラボ株式会社

受付時間 : 平日10:00-17:00 ※自治体と弊社の契約期間中

0120-768-021