

9月 泉苑介護予防講座のご案内

事前申込みの上
抽選となります
9/8締切

シニアのためのライン講座～もっとスマホを便利に使おう！～

講師：ソフトバンク(株)スマホアドバイザー ※スマホはこちらでご用意します。



会 場	日 程	時 間	申込コース
西原町自治会館 (西原町3-13-36) 定員 10名	9月17日(金)	午後2:00～2:45	㉗
市営第十一美好町住宅集会所 (美好町2-51) 定員 10名	9月18日(土)	午後2:00～2:45	㉘
北山自治会館 (北山町3-20) 定員 10名	9月28日(火)	午後2:00～2:45	㉙

いずみシニア塾 ～からだに負担をかけない姿勢と歩行～

講師：山木健司氏(多摩同胞会介護予防専任講師)



会 場	日 程	時 間	申込コース
武蔵台文化センター2階大広間 定員 10名	9月25日(土)	午後2:00～2:45	㉚

《お申込み方法》 ※ 65歳以上の府中市民が対象で参加費無料です。

☆上記日程より、ご希望の申込コース㉗～㉚の記号を1つ選んでください。お電話にて氏名、住所、電話、申込コースの順でお申込みください。 締切 9/8(水)午後5時まで

☆抽選の結果は申込者全員に電話にてご連絡させていただきます。

※お申込みは1人1コースとさせていただきますのでご了承ください。

《感染症予防対策のお願いと協力》

☆参加当日、自宅での検温と会場でのマスクの着用、手洗い、手指消毒をお願いします。

☆発熱や風邪症状、体調不良時などで欠席する場合はお手数ですが泉苑まで連絡ください。

☆開催毎に会場内の消毒作業を実施するので、入室は開始10分前とさせていただきます。

《持ち物》 ☆マスク(着用)、飲み物、筆記用具

※会場が西原町自治会の方は室内履きもご持参ください。

【お申込み・お問合せ先】 府中市地域包括支援センター泉苑 担当：青木

042-366-0171 または 042-366-0080

講-9