

令和3年



3月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
	01	02	03	04	05	06
	ゲーム大会①	ゲーム大会①	ゲーム大会①	健康体操	ゲーム大会①	ゲーム大会①
	健康体操	健康体操	健康体操	映画会	健康体操	健康体操
07	08	09	10	11	12	13
	脳トレ	脳トレ	脳トレ	脳トレ	健康体操	脳トレ
	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	映画会	健康体操
☆体重測定☆						
14	15	16	17	18	19	20
	ゲーム大会②	ゲーム大会②	ゲーム大会②	ゲーム大会②	ゲーム大会②	健康体操
	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	映画会
☆お誕生週間☆						
21	22	23	24	25	26	27
	脳トレ	脳トレ	脳トレ	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り
	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
28	29	30	31			
	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り			
	健康体操	健康体操	健康体操			

※プログラムは当日の状況により変更となる場合がございます。



寒さも和らぎ春の訪れを少しずつ感じられる時期になってきましたが、まだ朝晩と日中の寒暖差があります。服装などで上手く調節して体調管理をしていきましょう。

