

令和2年

12月月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ゲーム大会 ①	健康体操	ゲーム大会 ①	ゲーム大会 ①	ゲーム大会 ①
		健康体操	映画会	健康体操	健康体操	健康体操
6	7	8	9	10	11	12
	ゲーム大会 ①	脳トレ	ゲーム大会 ①	脳トレ	脳トレ	健康体操
		健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	映画会
☆体重測定☆						
13	14	15	16	17	18	19
	脳トレ	健康体操	脳トレ	ゲーム大会 ②	ゲーム大会 ②	ゲーム大会 ②
		健康体操	映画会	健康体操	健康体操	健康体操
☆お誕生日週間☆						
20	21	22	23	24	25	26
	ゲーム大会 ②	ゲーム大会 ②	ゲーム大会 ②	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り
		健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
27	28	29	30	31		
	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	ゆく年 くる年		
		健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	

※プログラムは当日の状況により変更となる場合がございます。

今年も一年ありがとうございました。
良いお年をお迎え下さい。



岩本町ほほえみプラザ テイサービス