

令和2年



# 10月月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ゲーム大会 ①	ゲーム大会 ①	健康体操
				健康体操	健康体操	映画会
4	5	6	7	8	9	10
	ゲーム大会 ①	健康体操	脳トレ	脳トレ	脳トレ	ゲーム大会 ①
	健康体操	映画会	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
☆体重測定☆						
11	12	13	14	15	16	17
	脳トレ	脳トレ	健康体操	ゲーム大会 ②	ゲーム大会 ②	脳トレ
	健康体操	健康体操	映画会	健康体操	健康体操	健康体操
☆お誕生日週間☆						
18	19	20	21	22	23	24
	ゲーム大会 ②	ゲーム大会 ②	ゲーム大会 ②	脳トレ (回想法)	脳トレ (回想法)	ゲーム大会 ②
	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
25	26	27	28	29	30	31
	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り
	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操

※プログラムは当日の状況により変更となる場合がございます。



いつの間にか、季節はすっかり秋模様となってきました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋...楽しみの多い季節になりましたが、皆様はどのような秋をお過ごしになりますか。



岩本町ほほえみプラザ ティサービス