

# サポート隊便り

令和四年秋号

サポート隊の皆様、こんにちは！  
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、サポート隊の皆様にもご協力いただき活動を制限して3年近く経過してしまいました。皆様とお会いできず残念な気持ちでいっぱいです。しかし、コロナとの付き合い方もわかり一部の活動は再開しています。サポート隊の皆様全員と再会できるまでもう少しお待ちください。  
どうぞよろしく願いいたします。

岩本町ほほえみプラザ  
館長 高橋 誠

## デイサービス

デイサービスではボランティア活動は休止していましたが、敬老会を期にマジックのボランティアの方をお招きしました。3年越しに来ていただき、ご利用者も大変喜んでおりました。今後も徐々にボランティアの方々と交流の機会を作れたらと思います。



## ショートステイ

『俳句の会』の活動はオンラインで始まり、間もなく1年を迎えます。講師は東京家政学院の国語の児島先生。先生のお題をもとに一つの俳句を詠みあげるまでの間にたくさんの思い出話が飛び交います。



オンラインで活動をしていた『エスコートストレッチ』。7月に初めて先生をお迎えしました。  
「ようやくお目にかかれましたね」  
「会いたかったよ、来てくれてどうもありがとう」  
お互いに満面の笑顔になりました。  
手と手が触れ合える日が早く訪れますように





## グループホーム



グループホームでは、野菜を育てています。トマトやオクラ、キュウリなどの野菜のほか、朝顔やヒマワリなどのお花です。収穫した野菜はご利用者と一緒にサラダやピザ、冷やし中華などに使用し、美味しく頂きました。



## ケアハウス

敬老会(昼食会)では、お祝い膳や乾杯のお酒等を入居者様にゆっくりご堪能いただきました。

また、明治安田生命明和営業部様からの卓上ランタン(御寄贈品)を「いい防災品だねー」と皆様お喜びでした。



## 介護予防

介護予防教室の始まる前に、以前では行わなかった検温やCO2(二酸化炭素濃度)の測定など行うことが増えてやや負担に思っていました。実は以外にこのひと手間が、ご利用者おひとりおひとりと、ひと言ふた言の会話をすることができるとなり、その日の表情や様子を伺うことが密かな楽しみとなっています。

これからも、季節の話題や時事等いろいろとお話できるように努めていこうと思います。

