



## グループホーム



## 編み物



## ピアノ演奏会



## ケアハウス



## 環境ボラ



月1回のリンパマッサージで心身ほぐれています。ありがとうございます。



## 介護予防

3月23日(土)介護予防発表会・講演会を開催しました。  
 第1部では、介護予防発表会について、各お教室の活動内容について発表し、スポーツ吹き矢のデモンストレーションでは、実際に体験していただきスポーツ吹き矢の魅力を感じていただきました。

第2部の講演会では、東京都健康長寿医療センター研究所の歯科衛生士(歯学博士)白部麻樹氏をお招きして、「口から元気!」~オーラルフレイル対策~について、講義をいただきました。出席者からは、「とてもためになったわ。」勉強になったよとの感想が聞かれました。

