



## サポート隊の皆様、こんにちは！

早くも令和4年度が終わろうとしています。  
 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、サポート隊の皆様にもご協力いただき、活動を制限してまいりましたが様々な工夫をしつつ少しずつ活動を始めてまいりました。  
 新型コロナウイルス感染症が完全になくなったわけではありませんが、感染法上の2類相当から5類に変更されるに伴い、対策をはかりつつ平常の体制に戻すことを進めています。  
 今号では令和4年度後半の活動をお伝えします。  
 令和5年度は以前のように皆様とともに活動できるよう、職員一同準備を進めております。

どうぞよろしくお願いいたします。

岩本町ほほえみフラザ  
館長 高橋 誠



サポート隊便り  
令和五年春号

### デイサービス

ご利用者とカラダを動かしたり柔道の演目を披露して頂いたり、今までにない迫力感でご利用者の方々も大変喜んでいました。

デイサービスでは新たにボランティアさんをお招きしました。  
次年度もさらに盛り上げたいと思います。



今やメジャーになりつつあるオンラインでのボランティアではギターの演奏をしてくださっています。演奏を聴き入っていたり、口ずさんで歌っているご利用者もいたり、とても和やかな雰囲気になります。



### ショートステイ



今年の干支をちぎり絵で描きました。

岩本町ほほえみフラザの敷地でお花見をしました。桜を見上げながら「今年は満開になるのが早かったね」、「また来年もみんなで見たいですね」とお話されていました。



昨年より少しずつ対面での活動を再開しています。今年はより多くの方々にお越しいただいて、楽しいひと時が過ごせますように。そう願っております。



## グループホーム

なかなか外出が出来ず、フロアの中で折り紙やゲームを行う事が多い下半期でした。  
4月からはいろいろなことが緩和されるので、少しずつボランティアの方々の活動も再開できればと思っています。  
よろしくお願いいたします。



## ケアハウス



囲碁が寄贈され、囲碁ボランティアの先生と2回S様が対局しました。  
先生に「3回対局すれば上達しますよ」と励まされ、2連敗のS様はその気になりました。来る3月29日がその3回目です。対局も結果も楽しみです。頑張れS様！

徐々にご入居者も外出機会が増え、生活が活性してきました。  
2023年度は、ボランティアの皆様のご活動にご入居者が参加され、明るい笑顔が見られるのが楽しみです。  
ボランティアの皆様とお会いできるのが本当に楽しみです。



## 介護予防

2022年度は介護予防教室に、新たに「元気で体操教室」を介護保険サポーターの方のご協力で開催できました。

また、カラオケ教室とビリヤード教室を除く、6教室は、参加者皆さん自ら準備・片付けと教室の運営に自主的な関わりを多く持てた一年でした。

2023年度は、カラオケ教室・ビリヤード教室が再開できるように取組み、介護予防教室により多くの方々に参加しやすい環境に努めてまいります。

