

岩本町ほほえみプラザ 昼食会



旬の食材を中心に、食べやすく飽きのこないと好評の岩本町ほほえみプラザのお食事で心身ともに健康を目指しましょう。

場 所

岩本町ほほえみプラザ 1階 多目的ホール

時 間

12:00～13:00

参加費

700円

申込み

事前申し込み制です(15名)

***対象は区民で、65歳以上の方となります。
岩本町ほほえみプラザへお申込み下さい。**

問い合わせ先

電話 03-5825-3407

FAX 03-5825-3408

開催日

【お知らせ】

10月より火曜日開催をやめ、木曜日の介護予防教室にあわせた開催となります。

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

岩本町ほほえみプラザのお食事を一緒にたべてみませんか。