

# 🌸 ぽぽえみ通信 🌸

令和2年12月

だんだんと寒くなってまいりました。  
11月はこの時期にはもってこいの足湯を行いました。  
今回は桜の香りのお湯で足元ホカホカ！！  
足元から血行がよくなります。



足湯の後は水分補給に  
「気持ちよかったわねえ。」



一足先にクリスマス気分で  
壁飾りを作りました。



材料はペットボトル  
キャップです。



クリスマスツリーの  
完成！！



並べて貼り付けます。

