

令和2年

ほほえみ☆クラブ

3月の予定表



日	月	火	水	木	金	土	
お休み です	1 ほほえみ 喫茶	2 脳トレ	3 墨の香り	4 カラダを 動かそう!	5 シアター ほほえみ	6 ほほえみ 足湯	
	7	8 カラダを 動かそう!	9 ほほえみ 喫茶	10 ほほえみ サロン	11 脳トレ	12 貼絵を 楽しもう!	13 春を 感じよう!
お休み です	14	15 シアター ほほえみ	16 墨の香り	17 貼絵を 楽しもう!	18 墨の香り	19 カラダを 動かそう!	20 <small>春分 の日</small> 脳トレ
	体重測定						
お休み です	21	22 ほほえみ 活動	23 春を 感じよう!	24 ほほえみ サロン	25 ほほえみ 足湯	26 脳トレ	27 カラダを 動かそう!
	28	29 カレンダー 作り	30 カレンダー 作り	31 カレンダー 作り			

※プログラムは当日の状況により変更となる場合がございます。



少しずつ春らしくなってきました。
暖かくなってきたら、お散歩や花見など、
外出の機会も増やしていきたいと思いま
す。

