

7月の予定表



日	月	火	水	木	金	土	
お休み です			1 七夕飾り づくり	2 絵手紙	3 ほほえみ 喫茶	4 短冊に 願いを	
	5	6 たなばた 足湯	7 脳トレ	8 書道会	9 脳トレ	10 絵手紙	11 脳トレ
お休み です	12	13 ほほえみ 夏祭り	14 朗読会	15 思いで ぽろぽろ	16 お茶を 点てよう	17 脳トレ	18 絵手紙
	体重測定						
お休み です	19	20 脳トレ	21 お茶を 点てよう	22 書道会	23 海の日 絵手紙	24 スポーツ の日 脳トレ	25 夏を 感じよう
	26	27 カレンダー	28 書道教室	29 カレンダー	30 カレンダー	31 カレンダー	
お休み です							



※ プログラムは当日の状況により変更となる場合がございます。

だんだん気温が高くなってきました。
マスクをするのも息苦しいですが、熱中症
にならないよう水分はこまめに摂っていき
ましょう。

