

令和2年

ほほえみ☆クラブ



# 1月の予定表



日	月	火	水	木	金	土	
お休み です			1 お休みです	2 お休みです	3 お休みです	4 新年祝賀会	
	5 お休み です	6 新年祝賀会	7 書道教室	8 脳トレ	9 カラダを 動かそう!	10 歌の会🎵	11 ハッピー ミュージック 🎵
お休み です	12 お休み です	13 成人 の日 脳トレ	14 朗読会	15 墨の香り (書道)	16 シアター ほほえみ	17 茶話会	18 カラダを 動かそう!
	体重測定						
お休み です	19 お休み です	20 書道教室	21 ハッピー ミュージック 🎵	22 茶話会🍵	23 ハッピー ミュージック 🎵	24 脳トレ	25 晴れたら イイね☀️
	26 お休み です	27 カレンダー 作り📅	28 カラダを 動かそう	29 カレンダー 作り📅	30 脳トレ	31 カレンダー 作り📅	

※プログラムは当日の状況により変更となる場合がございます。



あけましておめでとうございます。  
今年もよろしくお願いいたします。

岩本町ほほえみプラザ デイサービス