

令和2年

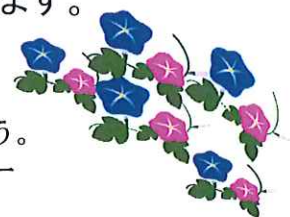
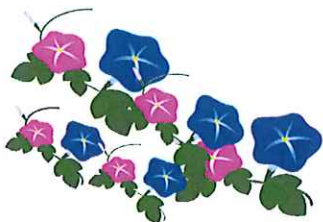
# 7月月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ゲーム大会① 健康体操	健康体操 映画会	ゲーム大会① 健康体操	ゲーム大会① 健康体操
5	6	7	8	9	10	11
	健康体操 映画会	ゲーム大会① 健康体操	脳トレ (回想法) 健康体操	ゲーム大会① 健康体操	脳トレ 健康体操	脳トレ (回想法) 健康体操
☆体重測定☆						
12	13	14	15	16	17	18
	脳トレ 健康体操	健康体操 朗読会	脳トレ 健康体操	脳トレ 健康体操	健康体操 映画会	脳トレ 健康体操
☆お誕生日週間☆						
19	20	21	22	23(海の日)	24(スポーツの日)	25
	健康体操 夏祭りゲーム	健康体操 夏祭りゲーム	健康体操 夏祭りゲーム	健康体操 夏祭りゲーム	健康体操 夏祭りゲーム	健康体操 夏祭りゲーム
☆夏祭り週間☆						
26	27	28	29	30	31	
	カレンダー作り 健康体操	カレンダー作り 健康体操	カレンダー作り 健康体操	カレンダー作り 健康体操	カレンダー作り 健康体操	

※プログラムは当日の状況により変更となる場合がございます。

7月に入り、梅雨明けと共に暑さも増してきます。  
熱中症になりやすい季節ですので水分補給を心がけましょう。  
今年は例年と違い夏祭り週間を設け、夏祭りにちなんだゲームを楽しんで頂けたらと思います。



岩本町ほほえみプラザ デイサービス