

令和2年



3月月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ゲーム① 健康体操	ゲーム① 健康体操 & 書道教室	ゲーム① 健康体操	ゲーム① 健康体操	健康体操 ハッピー ミュージック	健康体操 いずみ ビッグバンド
8	9	10	11	12	13	14
	脳トレ 健康体操	脳トレ 健康体操	脳トレ 健康体操	映画会 健康体操	おやつ作り 健康体操	健康体操 演芸会
☆体重測定☆						
15	16	17	18	19	20	21
	歌の会 健康体操 & 書道教室	健康体操 ハッピー ミュージック	ゲーム② 健康体操	ゲーム② 健康体操	歌の会 健康体操	健康体操 ハッピー ミュージック
☆お誕生日週間☆						
22	23	24	25	26	27	28
	ゲーム② 健康体操	健康体操 朗読会	カレンダー作り 健康体操	健康体操 ハッピー ミュージック	カレンダー作り 健康体操	健康体操 演芸会
29	30	31				
	カレンダー作り 健康体操	カレンダー作り 健康体操				

※プログラムは当日の状況により変更となる場合がございます。

寒さも和らぎ春の訪れを少しずつ感じられる時期になってきましたが、まだ朝晩と日中の寒暖差があります。服装などで上手く調節して体調管理をしていきましょう。

