

令和2年



1月月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			← お休みです →			新年 祝賀会 正月遊び
5	6	7	8	9	10	11
	新年 祝賀会 正月遊び	新年 祝賀会 正月遊び& 書道教室	ゲーム大会 健康体操	ゲーム大会 健康体操	ゲーム大会 健康体操	健康体操 ハッピー ミュージック
☆体重測定☆						
12	13	14	15	16	17	18
	ゲーム大会 健康体操	健康体操 朗読会	脳トレ 健康体操	歌の会 健康体操	脳トレ 健康体操	歌の会 健康体操
☆お誕生週間☆						
19	20	21	22	23	24	25
	脳トレ 健康体操& 書道教室	健康体操 ハッピー ミュージック	健康体操 映画会	健康体操 ハッピー ミュージック	歌の会 健康体操	カレンダー作り 健康体操
26	27	28	29	30	31	
	カレンダー作り 健康体操	カレンダー作り 健康体操	カレンダー作り 健康体操	カレンダー作り 健康体操	カレンダー作り 健康体操	

※プログラムは当日の状況により変更となる場合がございます。



岩本町ほほえみプラザ デイサービス