

平成31年



3月月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					健康体操 ハッピー ミュージック♪	健康体操 スターバックス 交流会
3	4	5	6	7	8	9
	ゲーム大会 健康体操	ゲーム大会 健康体操 &書道教室	ゲーム大会 健康体操	ゲーム大会 健康体操	ゲーム大会 健康体操	健康体操 ハッピー ミュージック♪
☆体重測定☆						
10	11	12	13	14	15	16
	健康体操 朗読会	脳トレ 健康体操	脳トレ 健康体操	健康体操 ホワイトデー お楽しみ会☆	脳トレ 健康体操	いずみ小学 校演奏会 健康体操
☆お誕生日週間☆						
17	18	19	20	21	22	23
	脳トレ 健康体操 &書道教室	健康体操 ハッピー ミュージック♪	歌の会 健康体操	脳トレ 健康体操	健康体操 歌の会	脳トレ 健康体操 &演武会
24/ 30	25	26	27	28	29	30
	カレンダー作り 健康体操	カレンダー作り 健康体操	カレンダー作り 健康体操	健康体操 ハッピー ミュージック♪	カレンダー作り 健康体操	カレンダー作り 健康体操

※プログラムは当日の状況により変更となる場合がございます。

16日金曜日は、いずみ小学校の子供たちが来所されます。ご家族の方も、興味がありましたら、一緒に素敵なひとときを過ごしてみませんか。



岩本町ほほえみプラザ テイサービス