

デイサービス予定献立表

平成30年度 岩本町ほほえみプラザDS

					3/1(金)	3/2(土)
昼食					ご飯 麻婆豆腐 南瓜煮 青菜の菜種和え ザーサイ和え 果物(いちご)	ご飯 玉子とじ煮 ビーフン炒め ポン酢和え 煮りんご 味噌汁
おやつ					クリームコンフェ	紅茶ケーキ

	3/4(月)	3/5(火)	3/6(水)	3/7(木)	3/8(金)	3/9(土)
昼食	ご飯 牛肉と野菜のオイスター炒め 煮ころがし 胡瓜のしらす和え 果物(オレンジ) わかめスープ	ご飯 エビ小判焼き ごぼうと舞茸炒め フレンチ和え フルーツムース 白菜スープ	きつねうどん イカ炒め 青菜のごま和え 果物(甘夏)	ご飯 カレー煮付 じゃが芋炒め 香味和え 果物(キウイ) 味噌汁	ご飯 唐揚げ ふき土佐煮 緑酢和え 果物(いちご) 味噌汁	ハヤシライス 豆サラダ 漬物 フルーツヨーグルト
おやつ	水ようかん	せんべい	【お楽しみおやつ】 抹茶パannaコッタ	丸ぼうろ	チョコドーナツ	クッキー

	3/11(月)	3/12(火)	3/13(水)	3/14(木)	3/15(金)	3/16(土)
昼食	ご飯 サバ塩焼き 田舎煮 ピーナツ和え 果物(リンゴ) 味噌汁	ご飯 豚の生姜焼き もずく酢 青菜浸し パパロア 中華スープ	ご飯 サワラの粕漬け焼き 織野菜の和え物 漬物 果物(パイン) 味噌汁	ご飯 つくね焼 人参きんぴら しその実和え 果物(オレンジ) スープ	わかめご飯 甘塩鮭焼き 切干大根煮 青菜のごまよごし 青りんごゼリー 味噌汁	とろろそば 厚焼き玉子 菊花浸し 果物(いちご)
おやつ	カステラ	あんドーナツ	クッキー	チョコバウム	黒棒	中華まん

* 献立は都合により、変更させていただくことがあります。ご了承ください。

デイサービス予定献立表

平成30年度 岩本町ほほえみプラザDS

	3/18(月)	3/19(火)	3/20(水)	3/21(木)	3/22(金)	3/23(土)
昼食	ご飯 鶏の照り煮 ピリ辛炒め 白和え マンゴープリン 味噌汁	ご飯 カジキのごま味噌焼き ぜんまい煮 青菜のわさび和え 果物(オレンジ) とろろ昆布汁	ご飯 千草焼あんかけ 青菜のしらす和え 佃煮 ババロア 味噌汁	ラーメン 餃子 ごま酢和え 杏仁豆腐	ご飯 牛肉と野菜の柚こしょう炒め 金時豆煮 茄子生姜和え 煮りんご 玉子スープ	ご飯 サバ文化干焼き がんも煮 たくあん和え 果物(みかん) 野菜汁
おやつ	【彼岸入り】 酒まんじゅう	クッキー	抹茶ワッフル	【彼岸中日】 おはぎ	オレンジケーキ	たい焼き

	3/25(月)	3/26(火)	3/27(水)	3/28(木)	3/29(金)	3/30(土)
昼食	きのこにゅう麺 エビ炒め しその実和え ババロア	ご飯 アジフライ 細切り昆布煮 和え物 果物(甘夏) 味噌汁	ご飯 焼肉炒め 煮浸し 里芋ごま衣 果物(パイン) 玉子スープ	【ちらしの日】 親子ちらし 魚河岸揚げ煮 菊花浸し 果物(メロン) 清汁	ご飯 鶏のトマトソースがけ カニあんかけ 南瓜サラダ 桃ゼリー グリーンピーススープ	ご飯 サワラの照焼き ぜんまい煮 ボン酢和え 果物(いちご) 味噌汁
おやつ	黒棒	鈴カステラ	黒棒	ブッセ	たい焼き	バウムクーヘン

昼食						
おやつ						

* 献立は都合により、変更させていただくことがあります。ご了承ください。