

「千代田区立 岩本町高齢者在宅サービスセンター」



「階段昇降訓練」

「平行棒歩行」



「個別機能訓練」 募集中です！



「エアロバイク」



「滑車訓練」

～こんな方にお勧めです～！

- 自宅にいると運動する機会がない。体力・筋力が落ちてきている。
 - 杖や歩行器を勧められたけど、慣れていないので転倒しそうで怖い
 - 怪我で入院してリハビリをしていたので、もう少し訓練を続けたい。
- 自宅で一人で立ち上がりができるようになった方、歩行器で安心して歩けるようになった方、銭湯や買い物に出かけられるようになった方などいらっしゃいます☆

(月)	(木)	(金)
-----	-----	-----

現在空きが
ございます！



「外での歩行訓練中に
パシャリ♪」



「加圧ブーツ」



ご相談・ご希望ございましたらお気軽にお問い合わせ下さい☆

〒101-0032 千代田区岩本町2-15-3
岩本町ほほえみプラザ 2F
☎03-5825-3407 担当：小川