



# 岩本町ほほえみプラザ 昼食会



旬の食材を中心に、食べやすく飽きのこないと好評の岩本町ほほえみプラザのお食事で心身ともに健康を目指しましょう。

|     |
|-----|
| 場 所 |
| 時 間 |
| 参加費 |
| 申込み |

岩本町ほほえみプラザ 1階 多目的ホール

12:00～13:00

700円

事前申し込み制です(15名)

\*対象は区民で、65歳以上の方となります。  
岩本町ほほえみプラザへお申込み下さい。

問い合わせ先

電話 03-5825-3407

FAX 03-5825-3408

開催日



9月

9月17日は「敬老  
の祝い」として祝膳  
でのお食事となります。

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

10月



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |



11月



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |



岩本町ほほえみプラザのお食事を一緒にたべてみませんか。