



都営新宿線岩本町駅からも徒歩で行ける距離で、近隣にはスーパー・薬局・コンビニなどあり、買い物しやすい場所です。



四季折々の花が咲きます。桜の木の下で、春にはお花見も出来、お祭り会場になることもあり、地域の方々と交流できる岩本町ほほえみプラザです。

社会福祉法人 多摩同協会
 岩本町ほほえみプラザ ケアハウスいわもと
 〒101-0032
 東京都千代田区岩本町2-15-3
 電話番号 03-5825-3407
 ホームページ

<http://WWW.tama-dhk.or.jp/>

随時、入居希望者を登録しています。まずはご連絡、ご見学の上、入居希望をお申込みいただき、お部屋が空き次第ご連絡いたします。

社会福祉法人 多摩同協会 千代田区立 ケアハウスいわもと

住み慣れた千代田区で
 住み続けたい!

三食の食事の支度や、
 お風呂の準備が大変に
 なってきたわ・・・

急に体調が悪く
 なった時、ひとり
 だと不安なのよね

ケアハウスいわもとは、原則60歳以上で、このように独立して日常生活を送るには不安がある方を対象とする施設です。365日24時間職員が常駐しており、主に、三食の食事や入浴設備の提供のほか、生活の相談援助、緊急コールへの対応などをおこなっています。



利用料は・・・

個室(中) 月額108,810円～190,810円です。
 個室(大) 月額121,810円～203,810円です。
 二人室(夫婦の場合の合計額)
 月額196,620円～366,620円です。

※3食食事代を含む料金となっています。
 ※利用料は18段階に分かれています。
 (その他、各居室の電気料金・電話料金などは自己負担です)



♪ 一日の流れ ♪

8:00~

朝食：パン食かご飯・お粥が選べます。食事時間30分経過しても食堂へいらっしゃらない場合には、安否確認のため、コールで体調等を確認いたします。

10:00~

お買物やお散歩、介護予防教室への参加、また病院受診など皆様の生活スタイルに合わせて自由にお過ごしてください。外出・外泊は自由です。

12:00~

昼食

13:00~

13時半~16時は、介助浴の時間です。介護保険のサービスもご利用いただけます。

15:00~

月に1度の血圧・体重測定や懇談会、月に数回お楽しみおやつ提供があります。

16:00~

一般入浴（ご自由にお好きな時間で入浴出来ます）
男性：16時~20時
女性：16時~22時

18:00~

夕食

22時までは入浴時間となっております。



「〇〇さん、お食事の時間です。体調はいかがですか？お待ちしております！」



食事風景

バイキング形式で自由に取分けます！



介護予防教室風景

建物内で色々な教室に参加出来るので、とっても便利♪
月曜日から金曜日まで充実した生活が過ごせます！



ハンドマッサージ♪

月に1度のボランティアさんによるマッサージで気持ちも身体もリフレッシュ♪



お風呂場

手摺りやコールボタンがあり、安心してゆったりと入浴出来ます



行事食

新年や敬老会のお祝いなど、季節の行事に合わせたお食事も提供しています！

【行事】

- 1月 新年会
- 2月 節分
- 3月 ひなまつり
- 4月 お花見
- 5月 菖蒲湯
- 7月 納涼会
- 9月 敬老会
- 12月 ゆず湯



新年会

【月間予定】

* 第1木曜日

ケアハウス懇談会

月1回、月間予定表をお渡しし、介護予防教室や行事等のお知らせ、その他、防災に関することや感染症などへの注意喚起やアドバイスなどについてお話しします。
また、皆様からのご意見、ご要望など自由にお話ししていただけます！

* 第3木曜日

血圧・体重測定

* 最終木曜日

誕生日会



食卓・おやつ作り♪

厨房職員と一緒に、あんぱんや餃子など作って、食べて楽しんでいます♪