

令和4年



2月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
		01	02	03	04	05
		健康体操	脳トレ	ゲーム大会①	脳トレ	ゲーム大会①
		映画会	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
06	07	08	09	10	11	12
	健康体操	歌の会	ゲーム大会①	脳トレ	ゲーム大会①	回想法
	映画会	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
☆体重測定☆						
13	14	15	16	17	18	19
	ゲーム大会②	ゲーム大会②	健康体操	ゲーム大会②	健康体操	脳トレ
	健康体操	健康体操	映画会 (書道)	健康体操	パンダに会おう (オンライン)	健康体操
☆お誕生週間☆						
20	21	22	23	24	25	26
	脳トレ	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	工作	カレンダー作り
	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
27	28					
	健康体操 歌の会					

※プログラムは当日の状況により変更となる場合がございます。

寒さがますます厳しくなってきました。
 コロナの感染者が急激に増えてきたので対策
 をしっかりして、活動を楽しんでいただき
 と思います。

