

令和3年

ほほえみ☆クラブ

11月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
	01	02	03 文化の日	04	05	06
	脳トレ	墨の香り	脳トレ	カラダを動かそう!	秋を感じよう!	ほほえみ活動
07	08	09	10	11	12	13
お休みです	秋を感じよう!	ほほえみサロン	シアターほほえみ	墨の香り	脳トレ	カラダを動かそう!
☆体重測定☆						
14	15	16	17	18	19	20
お休みです	ほほえみ活動	カラダを動かそう!	墨の香り	秋を感じよう!	ほほえみ喫茶	脳トレ
21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27
お休みです	カラダを動かそう!	ほほえみサロン	脳トレ	ほほえみシアター	貼絵を楽しもう!	墨の香り
28	29	30				
お休みです	カレンダー作り	カレンダー作り				



※プログラムは当日の状況により変更となる場合がございます。

秋も深まってきましたね。今月は、ドライブを予定しています。きれいな紅葉をみれたらいいなと思っています。

