

# デイサービス予定献立表

平成30年度 岩本町ほほえみプラザDS

		1/1(火)	1/2(水)	1/3(木)	1/4(金)	1/5(土)
昼食		お休み	お休み	お休み	【新年会】 赤飯・清汁 祝膳 金目鯛粕漬焼 炊合せ 菊花浸し 紅白にりんご	【新年会】 赤飯・清汁 祝膳 松風焼 炊合せ 甘酢漬け 果物(メロン)
おやつ					和菓子	和菓子

	1/7(月)	1/8(火)	1/9(水)	1/10(木)	1/11(金)	1/12(土)
昼食	【新年会】 赤飯・清汁 祝膳 鮭西京焼 炊合せ 柚香和え 果物(メロン)	ご飯 豚肉のごまだれかけ 細切り昆布煮 辛し和え 果物(みかん) キャベツスープ	ご飯 アジのムニエル 五目豆煮 しその実和え 果物(パイン) 味噌汁	けんちんうどん ハム炒め 茄子生姜和え ババロア	ご飯 カジキの竜田揚げ ふき土佐煮 香味和え 果物(甘夏) 味噌汁	ご飯 鶏のトマトソースかけ きんぴら 胡瓜もみ 果物(いちご) カブのスープ
おやつ	和菓子	乳菓まんじゅう	リンゴケーキ	煮りんご	【鏡開き】 おしるこ	せんべい

	1/14(月)	1/15(火)	1/16(水)	1/17(木)	1/18(金)	1/19(土)
昼食	きのこそば 厚焼き玉子 ピーナツ和え 果物(みかん)	ご飯 鮭フライ 生姜煮 漬物 フルーツムース 味噌汁	ご飯 オイスター炒め ふろふき大根 しその実和え 果物(パイン) とろろ昆布汁	ご飯 カレーの煮付け うの花炒り ごま酢和え 果物(甘夏) 豚汁	ご飯 肉と野菜の旨煮 わさび和え 漬物 果物(キウイ) 味噌汁	ご飯 ブリの柚香焼 人参きんぴら ごま和え 果物(いちご) 味噌汁
おやつ	たい焼き	バウムクーヘン	カステラ	水ようかん	せんべい	たい焼き

\* 献立は都合により、変更させていただくことがあります。ご了承ください。

# デイサービス予定献立表

平成30年度 岩本町ほほえみプラザDS

	1/21(月)	1/22(火)	1/23(水)	1/24(木)	1/25(金)	1/26(土)
昼食	ご飯 エビ小判焼き 五目炒め フレンチ和え 煮りんご 味噌汁	ご飯 サバ味噌煮 織野菜和え 柚浸し 果物(パイン) 清汁	ご飯 牛肉と野菜炒め 里芋煮 ごま酢和え 果物(甘夏) 味噌汁	ご飯 ヒレカツ ヒジキ煮 甘酢和え ぶどうゼリー 味噌汁	カレーライス ミモザサラダ 漬物 フルーツヨーグルト	きつねそば ベーコン炒め 生姜和え 果物(みかん)
おやつ	クッキー	せんべい	まんじゅう	人形焼き	ふるさとケーキ	【お楽しみおやつ】 りんごケーキ

	1/28(月)	1/29(火)	1/30(水)	1/31(木)		
昼食	ご飯 焼肉炒め 豆腐のくるみ味噌焼き 漬物 果物(みかん) わかめスープ	かき玉うどん 南瓜サラダ 青しそ和え パパロア	ご飯 鶏の柚こしょう焼 茄子生姜煮 しらすおろし 果物(伊予柑) 味噌汁	【井の日】 ネギトロ丼 がんも煮 菜花浸し 果物(いちご) かき玉汁		
おやつ	せんべい	紅茶ケーキ	黒棒	丸ぼうろ		

昼食						
おやつ						

\* 献立は都合により、変更させていただくことがあります。ご了承ください。