

デイサービス予定献立表

平成30年度 岩本町ほほえみプラザDS

						12/1(土)
昼食						カレーライス ミモザサラダ 漬物 杏仁豆腐
おやつ						黒棒

	12/3(月)	12/4(火)	12/5(水)	12/6(木)	12/7(金)	12/8(土)
昼食	ご飯 ハンバーグ 切り干し大根 柚香和え 果物(パイナップル) 味噌汁	ご飯 鮭粕漬け焼き 炒り豆腐 たくあん和え 果物(伊予柑) かき玉汁	ご飯 ヒレカツ 生姜煮 ポン酢和え 果物(甘夏) 味噌汁	ご飯 ブリ大根 ピリ辛炒め ごま和え 果物(みかん) 味噌汁	ご飯 豚肉のマスタードソース 煮浸し 生姜和え 果物(リンゴ) カブのスープ	きのこうどん チャンプルー ごま和え 果物(キウイ・パイナップル)
おやつ	どら焼き	クッキー	せんべい	ドーナツ	人形焼	ミルクケーキ

	12/10(月)	12/11(火)	12/12(水)	12/13(木)	12/14(金)	12/15(土)
昼食	ご飯 甘塩鮭焼き 細切り昆布煮 青菜浸し 果物(洋梨) 根菜汁	ご飯 鶏の柚香焼 ふろふき大根煮 青菜浸し 果物(りんご) 清汁	ご飯 サワラの梅香焼 ぜんまい煮 菊花浸し 果物(キウイ) 味噌汁	味噌ラーメン ごま酢和え シュウマイ 杏仁豆腐	ご飯 カレーの煮付 うの花 人参ナムル 果物(パイナップル) 味噌汁	ご飯 唐揚げ 煮浸し みぞれ和え 果物(みかん) 味噌汁
おやつ	丸ぼうろ	水ようかん	人形焼き	せんべい	カスタードケーキ	菓子選択

* 献立は都合により、変更させていただくことがあります。ご了承ください。

デイサービス予定献立表

平成30年度 岩本町ほほえみプラザDS

	12/17(月)	12/18(火)	12/19(水)	12/20(木)	12/21(金)	12/22(土)
昼食	ご飯 オイスター炒め 長芋磯辺焼き ごま酢和え 果物(りんご) カブのスープ	ご飯 金目鯛煮付 かにあんかけ 青菜の辛し和え 果物(キウイ) きのこ汁	焼ビーフン ギョウザ さつま芋とりんご煮 果物(甘夏) わかめスープ	ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ ごま和え 杏仁豆腐	ご飯 豚肉オニオンソース 厚揚げ炒め フレンチ和え 果物(みかん) かき玉汁	ご飯 アジ柚香焼 南瓜煮 柚浸し 果物(パイナップル) 味噌汁
おやつ	紅茶ケーキ	せんべい	たい焼き	クッキー	カステラ	黒棒

	12/24(月)	12/25(火)	12/26(水)	12/27(木)	12/28(金)	12/29(土)
昼食	ご飯 赤魚塩焼き 茄子中華炒め 甘酢和え 果物(マンゴー) 味噌汁	ご飯 ビーフシチュー レタスサラダ 佃煮 ババロア	ご飯 サバ味噌煮 ポテトサラダ 青しそ和え 果物(リンゴ) とろろ昆布汁	【井の日】 鮭の親子丼 がんも煮 柚浸し 果物(メロン) 清汁	カレーうどん しぐれ煮 青菜のごま和え 杏仁豆腐	ご飯 かに玉甘酢あんかけ 土佐煮 レンコンごまマヨ和え 果物(甘夏) 中華スープ
おやつ	【お楽しみおやつ】 ロールケーキ	【クリスマス】 季節の練り切り	クッキー	どら焼き	バウムクーヘン	レモンケーキ

	12/31(月)					
昼食	ご飯 ポークチャップ 南瓜サラダ ふき土佐煮 フルーツムース わかめスープ					
おやつ	黒糖ケーキ					

* 献立は都合により、変更させていただくことがあります。ご了承ください。