

デイサービス予定献立表

平成30年度 岩本町ほほえみプラザDS

				11/1(木)	11/2(金)	11/3(土)
昼食				ご飯 エビフライ 切り干し大根煮 カリフラワー磯辺和え 果物(洋梨) 味噌汁	味噌ラーメン ギョウザ 茄子のごま酢和え 杏仁	【ちらしの日】 ちらし寿司 魚河岸揚げ煮 お浸し ババロア 清汁
おやつ				せんべい	クリームコンフェ	紅茶ケーキ

	11/5(月)	11/6(火)	11/7(水)	11/8(木)	11/9(金)	11/10(土)
昼食	とろろそば 厚焼き玉子 青菜のお浸し 果物(みかん)	さつま芋ご飯 甘塩鮭焼き ヒジキ煮 漬物 フルーツムース 味噌汁	ご飯 唐揚げ ごま酢和え 茶福豆 オレンジゼリー 玉子スープ	ご飯 カレイ煮付 エビ炒め 人参フレンチ和え 果物(キウイ・パイナップル) 味噌汁	ハヤシライス レタスサラダ 漬物 フルーツヨーグルト	ご飯 サバ塩焼き 山菜煮 青菜のごま和え 果物(リンゴ) 味噌汁
おやつ	人形焼き	レモンケーキ	せんべい	黒糖まんじゅう	丸ぼうろ	バウムクーヘン

	11/12(月)	11/13(火)	11/14(水)	11/15(木)	11/16(金)	11/17(土)
昼食	炊込みチャーハン シュウマイ 春雨の和え物 杏仁豆腐 中華スープ	ご飯 肉と野菜の旨煮 きんぴらごぼう お浸し 果物(柿) 味噌汁	ご飯 太刀魚照焼き うの花炒り 青菜の辛し和え フルーツムース 味噌汁	けんちんうどん 南瓜サラダ 生姜和え 果物(みかん)	ご飯 サワラの柚香焼 カブカニあんかけ 白和え 果物(メロン) 味噌汁	ご飯 ヒレカツ 煮浸し めかぶ酢 果物(パイナップル) 味噌汁
おやつ	ワッフル	【お楽しみおやつ】 ティラミス	紅茶ケーキ	クッキー	せんべい	たい焼き

* 献立は都合により、変更させていただくことがあります。ご了承ください。

デイサービス予定献立表

平成30年度 岩本町ほほえみプラザDS

	11/19(月)	11/20(火)	11/21(水)	11/22(木)	11/23(金)	11/24(土)
昼食	ご飯 豚しゃぶごまだれ 茄子生姜炒め 香味和え 果物(パイン) 味噌汁	ご飯 サンマ蒲焼き わらび煮付 青菜浸し 煮りんご 味噌汁	タンメン シュウマイ ごま酢和え 杏仁豆腐	ご飯 金目鯛煮付 五目炒め 青しそ和え 果物(柿) 味噌汁	ご飯 生姜焼き レンコンごまマヨ和え 佃煮 果物(甘夏) 玉子スープ	麦とろご飯 ブリ照焼き ピーナツ和え 果物(みかん) 味噌汁
おやつ	菓子選択	クッキー	もみじ饅頭	オレンジケーキ	どら焼き	せんべい

	11/26(月)	11/27(火)	11/28(水)	11/29(木)	11/30(金)	
昼食	ご飯 カニクリームコロッケ 緑酢和え 漬物 フルーツムース 味噌汁	焼きそば ギョウザ ブロッコリーツナ和え カクテルゼリー 玉子スープ	ご飯 サンマ生姜煮 きんぴらごぼう 青菜の柚香和え 果物(リンゴ) 味噌汁	ご飯 焼肉風炒め 長芋磯辺焼き ピーナツ和え 果物(洋梨) 中華スープ	【お楽しみ食】 ひつまぶし 南瓜そぼろあんかけ お浸し 果物(メロン)	
おやつ	せんべい	たい焼き	レモンケーキ	人形焼き	水ようかん	

昼食						
おやつ						

* 献立は都合により、変更させていただくことがあります。ご了承ください。