

デイサービス予定献立表

平成30年度 岩本町ほほえみプラザDS

	10/1(月)	10/2 (火)	10/3 (水)	10/4(木)	10/5(金)	10/6(土)
昼食	わかめご飯 サンマ塩焼き 金時豆煮 お浸し 果物(甘夏) 味噌汁	ご飯 鶏の柚香焼 炒り豆腐 しらす和え 果物(キウイ・パイナップル) 味噌汁	ご飯 サワラの山椒焼 南瓜煮 しその実和え 果物(巨峰) 味噌汁	ラーメン エビ焼売 甘酢漬け マンゴープリン	ご飯 甘塩鮭焼き 山菜煮 ナムル 果物(梨) 味噌汁	ご飯 鶏の南蛮漬け がんも煮 青しそ和え 果物(メロン) 味噌汁
おやつ	芋ようかん	黒棒	せんべい	マドレーヌ	菓子選択	さつま芋まんじゅう

	10/8(月)	10/9 (火)	10/10 (水)	10/11(木)	10/12(金)	10/13(土)
昼食	ご飯 柳川風煮 セロリきんぴら 梅おかか和え フルーツムース 味噌汁	ご飯 アジフライ 切り干し大根煮 もずく酢 マスカットゼリー 味噌汁	ご飯 鶏の照り煮 アスパラピーナツ和え 漬物 果物(パイナップル) 味噌汁	ご飯 赤魚塩焼き 冬瓜かにあんかけ 甘酢漬け 果物(リンゴ) 味噌汁	チキンカレーライス 漬物 レタスサラダ フルーツヨーグルト	焼きそば さつま芋りんご煮 茄子生姜和え 果物(巨峰) 玉子スープ
おやつ	バウムクーヘン	クッキー	オレンジケーキ	どら焼き	せんべい	ようかんロール

	10/15(月)	10/16(火)	10/17 (水)	10/18(木)	10/19(金)	10/20(土)
昼食	山菜そば 茄子とベーコン炒め くるみ和え 果物(甘夏)	ご飯 牛肉の柚子胡椒炒め マカロニサラダ ごま和え 果物(巨峰) 玉子スープ	菜飯 サワラの照焼き 大根土佐煮 白和え オレンジゼリー 味噌汁	ご飯 蒸し鶏ごまだれかけ ビーフン炒め 青しそ和え 果物(パイナップル) 南瓜スープ	ご飯 太刀魚竜田揚げ 甘酢和え 佃煮 果物(巨峰) 味噌汁	ご飯 豚肉生姜炒め ひじき煮 漬物 果物(リンゴ) 味噌汁
おやつ	ミニたい焼き	せんべい	クリームコンフェ	【お楽しみおやつ】 栗のパウンドケーキ	紅茶ケーキ	抹茶ワッフル

* 献立は都合により、変更させていただくことがあります。ご了承ください。

デイサービス予定献立表

平成30年度 岩本町ほほえみプラザDS

	10/22(月)	10/23(火)	10/24 (水)	10/25(木)	10/26(金)	10/27(土)
昼食	ご飯 ササミフライ 冬瓜かにあんかけ 漬物 果物(巨峰) 味噌汁	カレーうどん エビ炒め 茄子ごま酢和え カクテルゼリー	ご飯 豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう お浸し パパロア きのこ汁	【井の日】 バラちらし丼 煮物 菊花浸し 果物(メロン) 清汁	ご飯 鶏の塩麴焼 煮ころがし 和え物 煮りんご 玉子スープ	菜飯 カジキのネギみそ焼き カブ帆立あんかけ 人参きんぴら 果物(洋梨) 吉野汁
おやつ	せんべい	ドーナツ	クッキー	ミルクケーキ	人形焼き	キャラメルバウム

	10/29(月)	10/30(火)	10/31 (水)			
昼食	ご飯 甘塩鮭焼き チャンプル お浸し 果物(リンゴ) 味噌汁	ご飯 つくね焼 里芋煮 お浸し フルーツムース 味噌汁	ご飯 ブリ照焼き 茄子炒め 和え物 果物(デラウェア) 清汁			
おやつ	水ようかん	乳菓まんじゅう	南瓜のタルト			

昼食						
おやつ						

* 献立は都合により、変更させていただくことがあります。ご了承ください。