

平成30年



10月月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ゲーム大会	ゲーム大会	ゲーム大会	ゲーム大会	健康体操	ゲーム大会
	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	ハッピーミュージック	健康体操
7	8	9	10	11	12	13
	脳トレ	脳トレ	脳トレ	脳トレ	健康体操	健康体操
	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	朗読会	ハッピーミュージック
☆体重測定☆						
14	15	16	17	18	19	20
	歌レク	健康体操	歌レク	健康体操	健康体操	脳トレ
	書道教室 & 健康体操	ハッピーミュージック	健康体操	演芸会	映画会	健康体操
☆お誕生日週間☆						
21	22	23	24	25	26	27
	健康体操	ミニ運動会	ミニ運動会	健康体操	カレンダー作り	カレンダー作り
	映画会	健康体操	健康体操	ハッピーミュージック	健康体操	健康体操
28	29	30	31			
	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> だんだん秋らしく過ごしやすくなってきましたね。デイサービスではミニ運動会を予定しております。皆様ぜひご参加下さい。 </div>		
	健康体操	書道教室 & 健康体操	健康体操			

※プログラムは当日の状況により変更となる場合がございます。



岩本町ほほえみプラザ デイサービス